



Welt-Nieren-Tag

Machen Sie den Nierentest Jetzt in Ihrer Apotheke

Im März 2011 in den Kantonen Bern und Wallis



10 March 2011

Einer von zehn Menschen leidet an chronischer Überlastung der Nieren – und das meist im Stillen. Nierenleiden werden noch viel zu oft erst spät erkannt, mit fatalen Folgen für die Betroffenen.

Zum vierten Mal in Folge werden im März 2011 rund 25 Apotheken im Kanton Bern und Wallis einen Test zur Früherkennung von Nierenkrankheiten anbieten.

Machen Sie jetzt den Nierentest in Ihrer Apotheke. Wir messen Ihr Risiko und weisen Sie, falls nötig, an den Arzt weiter.

Weitere Informationen und die Liste der Apotheken, welche den Test anbieten, finden Sie unter «www.pharmaSuisse.org».

Die Träger der Aktion 2011 sind:

pharmaSuisse 
Schweizerischer Apothekerverband

NEPHRO 


schweizerische
nierenstiftung
fondation suisse
du rein


VHPS
SSPR
ASPR



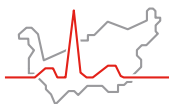
Schwerarbeiterin Niere!

Etwa 1 Liter Blut fliesst jede Minute durch die Nieren. Jeden Tag filtern sie 200 Liter Wasser und produzieren damit 1 bis 2 Liter Urin. Sie scheiden Abfallstoffe und Gifte aus unserem Körper aus und regulieren den Wasser- und Mineralstoffhaushalt.

Chronische Nierenerkrankungen im Vormarsch

Nieren verlieren ihre Funktionsfähigkeit meist langsam, oft unbemerkt. Sie leiden ohne zu schmerzen. Die chronische Nierenerkrankung breitet sich weltweit

schnell aus. Heute leidet bereits jede zehnte Person daran – Tendenz steigend! Schuld sind zunehmend hoher Blutdruck und die sich epidemisch ausbreitende Diabetes. Bei fortschreitender Krankheit verliert die Niere allmählich ihre Fähigkeit zur Blutreinigung und Wasserausscheidung. Sie muss mit einer Maschine (Dialyse) unterstützt oder sogar durch Transplantation ersetzt werden. Die Belastung für die Betroffenen und die Kosten für das Gesundheitssystem sind hoch. Bei schlecht funktionierenden Nieren treten zudem Herz- Kreislauferkrankungen gehäuft auf.



Hôpital du Valais
Spital Wallis

 **INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL



Früherkennung und Vorsorge sind einfach

Mit einem einfachen Blutdruck- und Urintest können Sie rasch und günstig Ihr allfälliges Risiko einer chronischen Nierenerkrankung abklären. Und was noch wichtiger ist: Es können allenfalls Massnahmen ergriffen werden, welche die Erkrankung verlangsamen oder in bestimmten Fällen sogar heilen.

Bei einem erhöhten Risiko wird Ihnen ein Arztbesuch empfohlen. Der Arzt bestimmt mittels weiterer Analysen die Nierenfunktion genauer. Die Grundzüge der Therapie sind in vielen Fällen einfach: Sie kontrolliert den Blutdruck und Blutzucker und sorgt für einen angepassten Lebens- und Ernährungsstil.

Machen Sie jetzt den Test zur Früherkennung von Nierenkrankheiten in den Apotheken der Kantone Bern und Wallis.

Die an der Aktion teilnehmenden Apotheken finden Sie unter: «www.pharmaSuisse.org».

Mit der freundlichen Unterstützung von:

AMGEN[®]

SIEMENS


Fresenius Medical Care
(Schweiz) AG

