

Obstipation		Name :		Nachname :	
Bereich	Mögliche Antworten	Anzahl max.	Punkte err.	Bemerkungen	
Symptome	Harter Stuhl, < 3x pro Woche Stuhlentleerung, dadurch: Krämpfe, Bauchschmerzen, Blähungen und Völlegefühl, ev. Hämorrhoiden				
Ursachen	Selten organisch, oft Umstellungen der Nahrung, Reisen, zu wenig Flüssigkeit, Bettlägerigkeit, Stress				
Therapie: - therapeutische Gruppe - Wirkstoffgruppen (Wirkungsweise) - (Wirkstoffe) (je mit entsprechenden Spezialitäten)	Laxantien (Lavativa) / genügend Flüssigkeit, Bewegung, Massage, Anpassung der Nahrungsmittel: Ballaststoffe, Rohkost 1) Quellmittel: Mucilar, Agiolax, Laxiplant soft, Metamucil, Colosan mite → durch Quellen im Darm vergrößert sich das Volumen des Darminhaltes, dadurch bessere Peristaltik 2) Osmotisch Aktive: Duphalac, Gatinar, Importal, Microklist, Bulboid, Bitter- und Glaubersalz, Transipeg → Wasser wird nicht rückresorbiert, dadurch günstigere Konsistenz des Darminhaltes (Konzentrationsunterschied) 3) Kontaktlaxativa: Senna-haltige, Dulcolax, Muxol, Laxoberon, Laxasan, Zeller Feigensirup → Reizen der Darmschleimhaut, fördern den Einstrom von Elektrolyten und Wasser in den Darm				
Dosierung/Anwendung	Wi-Eintritt: 1) erst nach längerer Einnahmezeit, für längere Therapie geeignet, mit viel (!) Flüssigkeit einnehmen 2) p.o. nach 2-3 Tagen, rektale Formen nach 15-20 Min. 3) p.o. nach 6-12 h, rektale F. nach ca. 30 Min., für kurzfristigen Gebrauch				
Vorsichtsmassnahmen (Triage, NW, KI, IA)	Cave Gewöhnung / Elektrolytverlust / In der Schwangerschaft nur „mite“-Produkte verwenden				
Galenik	Dragées, Tabletten, Granulate, Tee, Flüssigkeiten, Suppositorien, Klistiere (Vergleich bez. Wirkungseintritt s.o.)				
Medizinprodukte					

Bereich	Mögliche Antworten	Anzahl max.	Punkte err.	Bemerkungen
Zusatzempfehlungen	Auf ballastreiche Nahrungsmittel und reichlich Flsg. achten / Bewegung / ev. mildere Drogen wie Fenchelfrüchte od. Kümmel / Bifidus etc.			
Spezielles				
Sprache, Ausdrucksweise, Terminologie		1		
Total		20		