

<b>Brennesselblatt</b>		Name : .....		Nachname : .....	
<b>Bereich</b>	<b>Mögliche Antworten</b>	<b>Anzahl max.</b>	<b>Punkte err.</b>	<b>Bemerkungen</b>	
Indikation	Vorbeugung und Behandlung von Harnwegsbeschwerden (Zystitis) / Arthritis / zur Entschlackung				
Therapie (Zugehörigkeit): - therapeutische Gruppe - Wirkstoffgruppen (Wirkungsweise)	(pflanzliche) Diuretika Flavonoide, Spurenelemente und Mineralstoffe, immunstimulierende Stoffe harntreibend, blutreinigend, entgiftend, Stoffwechsel anregend, entzündungshemmend				
Medikamente mit - gleichem Wirkstoff - gleicher Indikation	Sidroga Brennesselblätter Tee, Künzle harntreibender Tee Schachtelhalm (equiseti herba), Bärentraube (uvae-ursi folium), Birkenblätter (betulae folium), pflanzliche Präparate in Tablettenform				
Dosierung/Anwendung	Als Tee (Aufguss). Kur 4-8 Wochen, 3-5 Tassen täglich				
Vorsichtsmassnahmen (Triage, NW, KI, IA)					
Galenik	Extraktion der Droge durch Aufguss = Droge mit heissem Wasser übergossen, 10' ziehen lassen, absieben				
Zusatzempfehlungen	Prophylaxe: Trinkmenge beachten, Hygiene im Genitalbereich, Blasenretraining, bei Zystitis Urinkontrolle (Antibiotika), Cranberry				
Spezielles	Verwendeter Pflanzenteil = Blatt, Wurzel → Indikation?				
Sprache, Ausdrucksweise, Terminologie		1			
<b>Total</b>		<b>20</b>			