

Fosamax®		Name :		Nachname :	
Bereich	Mögliche Antworten	Anzahl max.	Punkte err.	Bemerkungen	
Indikation	Osteoporose (Postmenopause, nach Kortikosteroiden), Therapie und Prophylaxe				
Therapie (Zugehörigkeit): - therapeutische Gruppe - Wirkstoffgruppen (Wirkungsweise)	Auf den Mineralstoffwechsel wirkende Präparate Bisphosphonate (Alendronat) Alendronat verhindert die Knochenresorption, fördert die Neubildung gesunder Knochenmasse, verhindert die verminderte Knochendichte, d.h. reduziert die Frakturhäufigkeit.				
Medikamente mit - gleichem Wirkstoff - gleicher Indikation	Alendronat Helvepharm, Sandoz, Spirig, Streuli, Alendron-Mepha, C: Fosavance (+Vit.D), ähnlich: Bonviva, Actonel Calciumpräparate. Kein Aufbau der Knochenmasse, aber kein weiterer Abbau: Ca Sandoz, Calcimagon etc; C:Ossopan / Weibliche Sexualhormone für Postmenopause: Activelle etc.				
Dosierung/Anwendung	Täglich 10mg oder 1 Wochentablette à 70 mg pro Woche				
Vorsichtsmassnahmen (Triage, NW, KI, IA)	Wichtig: Einnahme 0.5h vor dem Frühstück, mit einem Glas Wasser, mind. 0.5h nicht essen und keine andere Medis. Grund: Oesophagusreizungen und Interaktionen.				
Galenik	Wochentablette, Monatstablette, i.v.-Applikation mit 3-monatiger Wirkung (Bonviva)				
Zusatzempfehlungen	Ca-reiche Ernährung (d.h. ? → Beispiele!) und Sport (Beispiele)! V.a. unter 25 J. auf Ca-Zufuhr achten (Knochenaufbau) Calcium-Präparate (vgl. oben)				
Spezielles	Zusammenhang zwischen Vitamin D und Calcium				
Sprache, Ausdrucksweise, Terminologie		1			
Total		20			