# Bewegungsapparat

Name : ..... Nachname : .....

| **Bereich** | **Mögliche Antworten** | **Anzahl max.** | **Punkte err.** | **Bemerkungen** |
|---|---|---|---|---|
| Anatomie | 1) Skelett: Knochengerüst in 3 Teilen<br>a) Schädel<br>b) Rumpf<br>c) - Obere Extremitäten<br>- Untere Extremitäten<br>Aufgaben: Stützung der verschiedenen Muskeln, Schutz lebenswichtiger Organe, Bewegung, Speicherung, Bildung der Blutzellen.<br><br>2) Knochenstruktur<br>Kompakte Substanz, Spongiosa, bestehend aus Kollagen und Mineralsalzen, Osteoblasten, Osteoklasten, Osteozyten<br>Beispiele: Oberschenkelknochen (Femur): Knochenschaft, 2 Endstücke mit Gelenkknorpel, Knochenhaut.<br><br>3) Synovialgelenke: Sehnen, Bänder, Synovialhaut, Knorpel, Meniscus, Bandscheiben<br>3 Gelenktypen: Kugelgelenk (Hüfte), Sattelgelenk (Daumenbasis), Scharniergelenk (Ellbogen)<br><br>4) Muskulatur<br>- Quergestreifte Muskulatur (Skelettmuskulatur), willkürliche Bewegung, Kontraktion entgegengesetzter Muskeln durch Nervenimpulse.<br>- Glatte, viszerale Muskulatur, Kontraktion/Relaxation durch Impulse des autonomen Nervensystems.<br>- Herzmuskel: quergestreift, jedoch mit eigenem, vom Nervensystem unabhängigem Erregungsbildungssystem.<br><br>Versorgung: Glukose + Sauerstoff | | | |
| Physiologie | | | | |

| Bereich | Mögliche Antworten | Anzahl max. | Punkte err. | Bemerkungen |
|---|---|---|---|---|
| Krankheiten | Osteoporose, Rachitis<br>Zerrung, Verrenkung (Luxation), Verstauchung<br>Rheuma: Arthritis, Arthrose<br>- Arthritis: rheumatoide Arthritis<br>akuter Gelenkrheumatismus<br>- Arthrose: Coxarthrose, Gonarthrose<br>Diskushernie, Komplikation: Ischias<br>Gicht: Stoffwechselkrankheit, die sich auf die Gelenke auswirkt<br>Muskelkrankheiten: Muskelkater, Krämpfe, Muskelzerrung, Muskel(faser)riss, Lumbalgie, Torticollis | | | |
| Therapie:<br>- therapeutische Gruppe<br>- Wirkstoffgruppen (Wirkungsweise)<br>- (Wirkstoffe)<br>(je mit entsprechenden Spezialitäten) | Osteoporose: Ca, Vit. D, (Calcimagon® D3). Hormone: Östrogene und Östrogenanaloge (Estradot®, Evista®): Erhalt der Knochenmasse; Bisphosphonate (Fosamax®, Bonviva®): Zunahme der Knochenmasse<br>Verstauchung: NSAR, PECH; Sanitätsartikel<br>Rheuma: Steroidale Antirheumatika, NSAR, Cox-2-Hemmer (Celebrex®), Kälte, Wärme, Bewegung, manuelle Therapien, Chirurgie. Lokale NSAR, Grünlippmuscheln.<br>Phytotherapie: Arnika, Symphytum, Harpagophytum<br>Gicht: Colchicin, NSAR, Basistherapie (Allopurinol), Schüssler-Salze<br>Muskelkrankheiten: NSAR, Muskelrelaxans (Sirdalud®), Mg, Heparinoide (Lyman®), Homöopathie. | | | |
| Dosierung/Anwendung | Bisphosphonate, Gebrauchsanweisung beachten | | | |
| Vorsichtsmassnahmen (Triage, NW, KI, IA) | Steroidale Antirheumatika: Mondgesicht, Osteoporose, Diabetes<br>NSAR: Schleimhautreizung im Gastrointestinaltrakt, thrombozyten-aggregationshemmende Wirkung | | | |
| Galenik | Tabl.: Bisphosphonate; TTS, Tissugel, Gel, Emulgel … | | | |
| Medizinprodukte | Sanitätsartikel: Krücken, Bandagen usw. | | | |
| Spezielles | | | | |
| Sprache, Ausdrucksweise, Terminologie | | 1 | | |
| **Total** | | **20** | | |