

Création: 01.12.2011 Dernière révision: 15.12.2011 Prochaine révision: 15.11.2013

Thérapie
Pathologie
Grossesse

Importance:
Niveau I

Evaluation:
★☆☆

Varicelle: risques pendant la grossesse

La varicelle contractée pendant la grossesse présente un risque accru pour la mère comme pour l'enfant. Cette maladie entraîne chez l'adulte, et tout particulièrement chez la femme enceinte, des complications beaucoup plus importantes (par exemple une pneumonie). Une varicelle contractée durant la première moitié de la grossesse peut provoquer un syndrome de varicelle congénitale avec malformations (rares) du nouveau-né. Une varicelle qui touche la mère dans les cinq jours précédant ou les deux jours suivant l'accouchement peut provoquer chez le nouveau-né une varicelle périnatale à évolution parfois sévère. [1]

Varicelle à l'âge adulte

La varicelle est une maladie fréquente, bénigne et essentiellement pédiatrique. La complication la plus fréquente chez les adultes est la **pneumonie** qui s'observe surtout chez les sujets présentant un facteur de risque tel que tabagisme, grossesse ou maladie pulmonaire chronique. En cas d'évolution sévère de l'infection, un traitement par voie intraveineuse par aciclovir peut être envisagé (également pendant la grossesse) à une dose de 10 mg/kg trois fois par jour pendant cinq à dix jours. [1] Aucune augmentation du nombre de malformations à la naissance et d'anomalies isolées n'a été observée parmi les 1082 femmes enceintes traitées par aciclovir. [2]

Varicelle en cours de grossesse

La probabilité de contracter la varicelle pendant la grossesse est très faible. Un traitement intraveineux par aciclovir doit uniquement être instauré dans les cas les plus sévères ou lors de complications. [1] Le virus peut traverser le placenta et induire une infection fœtale.

Le risque de **fœtopathie varicelleuse** est petit et différent selon le stade de la grossesse (2% si l'éruption cutanée survient au deuxième trimestre, < 0,4% si l'éruption survient au premier trimestre). Le risque est pratiquement nul si la varicelle survient au-delà de vingt semaines d'aménorrhée. [1]

La fœtopathie est toutefois une maladie sévère qui peut s'accompagner d'anomalies infantiles telles que cicatrices cutanées, hypoplasies des tissus mous, atrophie du squelette, chorio-rétinite, microcéphalie, microphthalmie, cataracte, anomalies du système nerveux central, etc. Environ 30% des nouveau-nés touchés décèdent au cours des premiers mois. [1]

Varicelle périnatale: si la varicelle maternelle débute au cours des cinq à sept jours précédant l'accouchement ou dans les 48 heures suivant l'accouchement, le nouveau-né risque de développer une varicelle périnatale à évolution potentiellement sévère. La maladie, dont la transmission est favorisée par l'absence d'anticorps maternels et le système immunitaire encore immature du nouveau-né, nécessite un traitement antiviral (aciclovir i.v. trois fois par jour 10mg/kg pendant 5 à 10 jours). [1]

Varicelle néonatale: la varicelle chez le nouveau-né implique une hospitalisation et un traitement antiviral par aciclovir ou au moyen d'immunoglobulines spécifiques en fonction des circonstances. [1]

Prophylaxie post-exposition

Les adultes non immuns exposés à la varicelle doivent bénéficier d'une prophylaxie post-exposition. Les femmes non enceintes doivent se faire vacciner dans les 72 heures alors que les femmes enceintes doivent recevoir des immunoglobulines spécifiques dans les 96 heures suivant le début de l'exposition. [1]

Pratiques en Suisse:

Le vaccin contre la varicelle est recommandé aux adolescents et aux jeunes adultes (<40 ans) qui n'ont pas eu la varicelle. Les gynécologues-obstétriciens doivent donc veiller à la prévention de la varicelle chez les femmes en âge de procréer et vérifier systématiquement leur statut infectieux et vaccinal. Le cas échéant – pour autant que la femme ne soit pas enceinte – le vaccin contre la varicelle doit être rattrapé immédiatement, jusqu'à un total de deux doses. (cf. liens externes)

Substances:

Aciclovir

Fiches pharmaDigest apparentées:

- » [Virus varicelle-zoster: recommandations pour la vaccination](#)
- » [Antiviraux lors d'herpès: pas de malformations pendant la grossesse](#)

Documents apparentés:

- » [pharManuel_Varicelle.pdf](#)

Liens externes:

- » Wilde Blattern (Windpocken) [Swissmom](#)
Home > Schwangerschaft > Medizinisches > Vorsicht in der Schwangerschaft > Infektionskrankheiten

seulement en allemand

- » Varicelle [OFSP](#)
Home > Thèmes > Maladies et médecine > Maladies infectieuses > Vaccinations > Factsheets

Référence(s):

- [1] [Revue Médicale Suisse](#) 2011; (7): 900-904
- [2] [Kompodium Schweiz/Kompodium Suisse](#). 32. Auflage: Documed AG; 2011

pharmaDigest®
© pharmaSuisse