

## On recherche: les meilleures larmes artificielles

Chantal Schlatter

**En 2006, le Journal suisse de pharmacie a publié un article sur les causes et les possibilités de traitement de l'œil sec, ainsi qu'une liste récapitulative des substituts lacrymaux commercialisés en Suisse [1]. Depuis, le marché des larmes artificielles a considérablement évolué. Cet article fournit une liste actualisée des préparations disponibles et cherche à faciliter le choix du meilleur produit.**

L'article exhaustif mentionné plus haut, et publié sous le titre «On recherche: les meilleures larmes artificielles», peut être téléchargé depuis le site Internet de la CMPS ([www.aka.ch](http://www.aka.ch), rubrique «Publications»). Il suffit simplement de remplacer les anciens tableaux des substituts lacrymaux par la liste actualisée des produits. La numérotation des tableaux n'a pas changé, si bien que les renvois dans le texte sont également valables avec les nouveaux tableaux.

Le texte ci-après explique comment faire usage des tableaux susmentionnés.

### Les larmes artificielles

Les gouttes ophtalmiques humectantes ne s'attaquent pas directement aux causes de l'œil sec, mais visent à se substituer aussi efficacement que possible au film lacrymal. Trois caractéristiques principales permettent de les distinguer:

- la viscosité,
- la conservation,
- et la teneur en phosphate.

Les larmes artificielles à base d'alcools polyvinyliques, de polyvidones et de dérivés celluloseux sont dotées d'une viscosité faible à moyenne (tableaux 8 et 9). Leur temps de séjour sur l'œil est relativement court. Ces produits sont donc indiqués en cas de symptômes légers. Les produits dotés d'une viscosité élevée (tableaux 10 et 11) contiennent des carbomères (tableau 10) ou de l'acide hyaluronique (tableau 11); ils disposent d'une meilleure adhérence et d'un temps de séjour plus long à la surface de l'œil et sont donc indiqués en cas de symptômes plus importants. L'acide hyaluronique, en particulier, influence favorablement la régénération de la surface oculaire.

Les préparations combinées contenant p.ex. du dexpanthénol ou de la vitamine A, figurent dans le tableau 12.

Les agents conservateurs peuvent irriter l'œil et provoquer des allergies; dans ce contexte, le chlorure de benzalkonium et le cétrimide induisent plus

souvent des irritations que le Polyquad®. En cas de recours régulier ou fréquent à des larmes artificielles, il faut toujours privilégier les produits sans agent conservateur. Certaines préparations dont l'agent conservateur se dégrade immédiatement au contact de l'œil (tel p.ex. le perborate de sodium) peuvent également représenter une option intéressante.

Des concentrations élevées non physiologiques de phosphate, p.ex. sous forme de tampons phosphates, peuvent engendrer la formation de dépôts cristallins sur la cornée. En cas d'utilisation prolongée, il faut donc veiller à ce que la teneur en phosphate du produit soit inférieure à 1,45 mmol/L.

Parallèlement aux données sur la viscosité, la conservation et la teneur en phosphate, les tableaux fournissent également des informations sur les emballages disponibles, le remboursement par les caisses (listes), le mode d'emploi et la compatibilité avec les lentilles de contact.

### Conseils aux patients: remarques

Si l'effet d'un produit donné est insuffisant, il est possible de recourir à un produit doté d'une viscosité plus élevée. On recommandera de préférence les produits dénués d'agent conservateur. Impérativement rappeler au patient que pour atteindre l'effet escompté, il faut appliquer quotidiennement et régulièrement les larmes artificielles. Si d'autres gouttes ophtalmiques sont prescrites en parallèle, il faut alors les instiller en premier, puis attendre au moins dix minutes avant d'appliquer les larmes artificielles.

Si aucune amélioration n'intervient après quelques semaines, une consultation chez l'ophtalmologue s'impose. ■

### Adresse de correspondance

Commission des médicaments des pharmaciens suisses (CMPS)

Case postale 5247

3001 Berne

Tél. 044 994 75 63

Fax 044 994 75 64

E-mail: [mail@aka.ch](mailto:mail@aka.ch)

[1] Lakomy U., Ruob Fuchs Ch., Hersberger Kurt, Beutler M. L'œil sec (kérato-conjonctivite sèche) – On recherche: les meilleures larmes artificielles.

JSPH 2006; 13: 517

## 6 Larmes artificielles 2008

Tableau 8: Larmes artificielles de faible viscosité

Préparation	Catégorie	Principes actifs/excipients	Remarques <sup>1</sup>	Avec lentilles de contact <sup>1</sup>	Phosphate <1,45 mmol/L <sup>2</sup>
Liquitears® Collyre 10 ml	Liste D Hors liste	Alcool polyvinylique Conservation: chlorure de benzalkonium		non	non
Oculac® Collyre 10 ml; 1, 3	Liste D LS	Polyvidone K-25 Conservation: chlorure de benzalkonium		non	sans phosphate
Oculac® SDU Collyre 0,4 ml; 20, 60	Liste D LS	Polyvidone K-25 Sans agent conservateur		oui	sans phosphate
Protagent® Collyre 10 ml	Liste D LS	Polyvidone K-25 Conservation: chlorure de benzalkonium	Mécanisme d'instillation: pression du doigt sur le fond du flacon	non	sans phosphate
Protagent® SE 0,4 ml; 20, 80	Liste D LS	Polyvidone K-25 Sans agent conservateur		oui	sans phosphate

Tableau 9: Larmes artificielles de viscosité moyenne

Préparation	Catégorie	Principes actifs/excipients	Remarques <sup>1</sup>	Avec lentilles de contact <sup>1</sup>	Phosphate <1,45 mmol/L <sup>2</sup>
Cellufluid® Collyre 10 ml; 1, 3	Liste D LS	Carmellose 5 mg/ml Conservation: complexe oxychlorique		oui	oui
Cellufluid® Unit Dose Collyre 0,4 ml, 5, 30, 90	Liste D Hors liste	Carmellose 5 mg/ml		oui	oui
Dialens® Collyre 10 ml	Liste D LS	Dextran-70 Conservation: gluconate de chlorhexidine	Lors de la première utilisation, revisser le bouchon à fond pour percer la pointe du flacon.	oui	oui
Hypo Tears® Collyre 10 ml	Liste D LS	Alcool polyvinylique Glucose, macrogol 400 Conservation: chlorure de benzalkonium		non	sans phosphate
Isopto Tears® Collyre 10 ml	Liste D LS	Hypromellose Conservation: chlorure de benzalkonium	Mécanisme d'instillation: pression du doigt sur le fond du flacon.	non	non
Lacrifluid® Collyre 10 ml	Liste D LS	Carbomer 1,3 mg/ml Conservation: cetrimide	Flacon en polypropylène souple: collyre simple à instiller, même pour les personnes âgées arthrosiques.	non	oui
Systane® Collyre 10 ml	PM	Hydroxypropyl-Guar Conservation: Polyquad®		non	sans phosphate
Systane® UD Monodoses 0,7 ml; 30	PM	Hydroxypropyl-Guar Sans agent conservateur		non	sans phosphate
Tears Naturelle® Collyre 10 ml	Liste D Hors liste	Hypromellose, dextran-70 Conservation: Polyquad®		non	sans phosphate
Visine® Intensive Gel liquide Gouttes Monodoses 0,5 ml; 20	PM	Extraits naturels de graines de tamarinier TS-polysaccharide 1% Sans agent conservateur	Fermeture en inversant le bouchon (à utiliser dans les 12 heures).	oui	non
Visine® Fatigue des yeux Gel liquide Gouttes 10 ml	PM	Extraits naturels de graines de tamarinier TS-polysaccharide 0,5% Conservation: chlorure de benzalkonium		non	non
Visine® Fatigue des yeux Sensitive Gel liquide Gouttes Monodoses 0,5 ml; 20	PM	Extraits naturels de graines de tamarinier TS-polysaccharide 0,5% Sans agent conservateur	Fermeture en inversant le bouchon (à utiliser dans les 12 heures).	oui	non

## Remarque:

Carmellose = carboxyméthyl-cellulose sodique

Hypromellose = méthylhydroxy-propylcellulose

PM: produit médical

LS: liste des spécialités

Hors liste: uniquement remboursé par l'assurance complémentaire

Aucune indication: produit non remboursé

<sup>1</sup> Données tirées du Compendium Suisse des Médicaments<sup>2</sup> Bernauer W, Thiel MA, Langenauer UM, Rentsch KM. Phosphate concentration in artificial tears. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol 2006;244:1010-1014.

Mise à jour: 25 juin 2008. Les tableaux ne se prétendent pas exhaustifs.

**Tableau 10: Larmes artificielles de viscosité élevée**

Préparation	Catégorie	Principes actifs/excipients	Remarques <sup>1</sup>	Avec lentilles de contact <sup>1</sup>	Phosphate <1,45 mmol/L <sup>2</sup>
Celluvisc® Unit Dose Collyre 0,4 ml; 10, 30, 90	Liste D Hors liste: 10 LS: 30, 90	Carmellose Sans agent conservateur		non	oui
GenTeal® Gel 10 ml	PM	Hypromellose Carbomer 980 Conservation: perborate de sodium		oui	sans phosphate
Lacrinorm® Gel ophtalmique 10 g	Liste D LS	Carbomer 980 Conservation: chlorure de benzalkonium		non	non
Lacrinorm – F® UD Gouttes ophtal. 0,6 ml; 30, 60	Liste D LS	Carbomer 980 Sans agent conservateur		oui	non
Lacryvisc® Gel ophtalmique 10 g	Liste D LS	Carbomer 974 Conservation: chlorure de benzalkonium	Conserver le flacon pointe à l'envers.	non	sans phosphate
Lacryvisc® SE Gel ophtalmique 0,5 g; 20, 50	Liste D LS	Carbomer 974 Sans agent conservateur	Avant utilisation, agiter le flacon monodose pour faire descendre le contenu.	aucune indication	sans phosphate
Siccafluid® Gel ophtalmique 10 g	Liste D LS	Carbomer 974 Conservation: chlorure de benzalkonium		non	oui
Siccafluid® UD Gel ophtalmique 0,5 g, 30	Liste D LS	Carbomer 974 Sans agent conservateur		oui	oui
Viscotears® Gel ophtalmique 10 g; 1, 3	Liste D LS	Carbomer 980 Conservation: cetrimide		non	sans phosphate
Viscotears® SDU Gel ophtalmique 0,6 g; 30	Liste D LS	Carbomer 980 Sans agent conservateur		non	sans phosphate
Visine® Sécheresse des yeux Gel gouttes 10 ml	PM	Povidon K25, carbomer 974, lipides à chaîne moyenne Conservation: chlorure de benzalkonium		non	non

**Tableau 11: Larmes artificielles à base d'acide hyaluronique voir page 8.****Tableau 12: Larmes artificielles à base d'acide hyaluronique**

Préparation	Catégorie	Principes actifs/excipients	Remarques <sup>1</sup>	Avec lentilles de contact <sup>1</sup>	Phosphate <1,45 mmol/L <sup>2</sup>
CoLiquifilm® Pommade opht. 3,5 g	Liste D LS	Alcools de graisse de laine, paraffine, vaseline		non	sans phosphate
Hylo-CARE® Gouttes ophtalmiques 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,1%, dexpanthénol 2% Sans agent conservateur	Le flacon n'aspire pas d'air; durée de conservation après ouverture: 12 semaines	oui	sans phosphate
Oculotect® Gel ophtalmique 10; 1, 3	Liste C LS	Palmitate de rétinol 1000 UI/g, carbomer 980 Conservation: cetrimide	Gel ophtalmique à base de vitamine A délivré sans ordonnance	non	sans phosphate
Siccprotect® Gouttes ophtalmiques 10 ml; 1, 3	Liste D LS	Dexpanthénol, alcool polyvinylique Conservation: chlorure de benzalkonium		non	non
Tendro® Gouttes ophtalmiques 10 ml	Liste D Hors liste	Dexpanthénol 0,09%, eau d'hamamélis 2,5%, teinture d'euphrase 0,5% Conservation: phénylborate de mercure		non	non
VitA-POS® Pommade ophtalmique 5 g	PM	Palmitate de rétinol 250 UI/g, graisse de laine, paraffine, vaseline	Pommade ophtalmique à base de vitamine A délivrée sans ordonnance	non	sans phosphate

## 8 Tableau 11: Larmes artificielles à base d'acide hyaluronique

Préparation	Catégorie	Principes actifs/exciipients	Remarques <sup>1</sup>	Avec lentilles de contact <sup>1</sup>	Phosphate <1,45 mmol/L <sup>2</sup>
Artelac® Advanced MDO 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,24% Sans agent conservateur	Durée de conservation après ouverture: 3 mois.	oui	non
Aquify® Hydratation 2 ml, 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,1% Conservation: perborate de sodium	Durée de conservation après ouverture: 2 mois.	oui	oui
Biolan® 0,35 ml; 20, 60	PM	Acide hyaluronique 0,15% Sans agent conservateur		oui	non
Biolan® Gel 0,35 ml; 20	PM	Acide hyaluronique 0,30% Sans agent conservateur		oui	non
Contopharma® Solution confort «drop & see» 25 ml	PM	Acide hyaluronique 0,075% Conservation: acide sorbique	Peut exceptionnellement être utilisé comme solution de trempage pour tous les types de lentilles de contact.	oui	sans phosphate
Contopharma® Solution confort «lens & lid» 25 ml	PM	Acide hyaluronique 0,075% Conservation: acide sorbique	Peut exceptionnellement être utilisé comme solution de trempage pour tous les types de lentilles de contact.	oui	sans phosphate
Fermavisc® Gel sine Gouttes ophtalmiques 0,35 ml; 20, 60	PM	Acide hyaluronique 0,3% Sans agent conservateur		oui	non
Fermavisc® sine Gouttes ophtal. 0,4 ml; 20	PM	Acide hyaluronique 0,1% Sans agent conservateur		oui	non
GenTeal® HA 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,1% Conservation: perborate de sodium		oui	non
Hyabak® Gouttes ophtal. 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,15% Sans agent conservateur	Pas d'aspiration d'air dans le flacon: se conserve 2 mois après ouverture.	oui	non
Hycosan® 5 Gouttes ophtal. 5 ml	PM	Acide hyaluronique 0,1% Sans agent conservateur	Le flacon n'aspire pas d'air; durée de conservation après ouverture: 12 semaines.	oui	sans phosphate
Hylo Comod® Gouttes ophtal. 10 ml, 1, 2	PM	Acide hyaluronique 0,1% Sans agent conservateur	Le flacon n'aspire pas d'air; durée de conservation après ouverture: 12 semaines.	oui	sans phosphate
Lacrycon® Gouttes ophtal. 0,65 ml; 20	Liste B LS	Acide hyaluronique 0,014%, carbomer, glycérine Sans agent conservateur	A utiliser dans les 12 heures après ouverture (flacon refermable).	non	oui
Ocusan® Gouttes ophtal. 0,5 ml; 20	PM	Acide hyaluronique 0,2% Sans agent conservateur		oui	non
Oxyl™ Gouttes ophtalmiques 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,15% Protector™ Conservation: Oxyd™	Protector™ améliore la tension superficielle et l'effet de l'acide hyaluronique.	oui	oui
Vislube® Monodoses 0,3 ml; 20, 60	PM	Acide hyaluronique Sans agent conservateur	Humectant pour lentilles de contact.	oui	non
Visméd® Gel ophtalmique Monodoses 0,45 ml; 20, 60	PM	Acide hyaluronique 0,3% Sans agent conservateur	Humectant pour lentilles de contact.	oui	non
Visméd® Gouttes ophtalmiques Monodoses 0,3 ml; 20, 60	PM	Acide hyaluronique 0,18% Sans agent conservateur	Humectant pour lentilles de contact.	oui	non
Visméd® light Gouttes ophtalmiques 15 ml	PM	Acide hyaluronique 0,1% Conservation: édétate disodique, polyhexanide	Durée de conservation après ouverture: 3 mois.	oui	non
Visméd® multi Gouttes ophtalmiques 10 ml	PM	Acide hyaluronique 0,18% Sans agent conservateur	Humectant pour lentilles de contact.	oui	non