

## **Jetzt spontan gegen die Grippe impfen lassen** **Nationaler Grippeimpftag vom 9. November 2018**

Über 330'000 Mal wurden 2017/18 Ärzte wegen Grippe konsultiert. Viele dieser Fälle könnten mit einer rechtzeitigen Impfung verhindert werden. Damit dies auch spontan möglich ist, findet am 9. November 2018 der Nationale Grippeimpftag statt, eine Initiative des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM). Dieser Tag feiert heuer sein 15-jähriges Jubiläum und findet erstmals unter dem Patronat der Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH) sowie in Kooperation mit dem Schweizerischen Apothekerverband (pharmaSuisse) statt.

Ganz spontan und ohne Voranmeldung impfen. Das geht besonders gut am Nationalen Grippeimpftag vom Freitag, 9. November 2018. Zum 15. Mal können sich wiederum alle impfinteressierten Personen auch spontan zu einem empfohlenen Pauschalpreis («all inclusive») gegen die Grippe impfen lassen. Die Impfung kann gemacht werden:

- In allen teilnehmenden Arztpraxen. Die Adressliste der teilnehmenden Impfpraxen ist auf der KHM-Website ([www.kollegium.ch](http://www.kollegium.ch)) verfügbar.
- In allen teilnehmenden Apotheken: Impfpapotheken kennzeichnen ihre Teilnahme durch den Aushang der Plakate zum Nationalen Grippeimpftag (Verzeichnis aller Impfpapotheken auf [www.impfpapotheke.ch](http://www.impfpapotheke.ch)).

### **Wer sollte sich wann impfen lassen?**

Der beste Zeitpunkt für die Impfung liegt zwischen Mitte Oktober und Mitte November. Impfen lassen sollten sich Personen ab 65 Jahren, Patienten mit chronischen Erkrankungen, Frühgeborene ab dem 6. Lebensmonat (für die ersten zwei Winter) sowie Schwangere. Ausserdem deren Kontaktpersonen in Beruf und Familie (z.B. Medizinal-, Pflege- und Krippenpersonal, Tagesmütter oder im selben Haushalt lebende Personen) sowie alle Personen, die regelmässigen Kontakt mit Säuglingen unter 6 Monaten haben.

Wer unsicher ist, ob eine Impfung für sich selber empfohlen wird, kann unter [www.impfengegengrippe.ch](http://www.impfengegengrippe.ch) einfach und schnell einen Grippe-Impf-Check machen.

### ***Haben sie Fragen zum Impfangebot in Arztpraxen?***

Kollegium für Hausarztmedizin  
Fabian Egli  
Projektleiter Nationaler Grippeimpftag  
Tel.: 031 370 06 74  
Email: [fabian.egli@kollegium.ch](mailto:fabian.egli@kollegium.ch)

### ***Haben sie Fragen zum Impfangebot in Apotheken?***

pharmaSuisse – Schweizerischer Apothekerverband  
Tom Glanzmann  
Leiter Kommunikation  
Tel.: 031 978 58 27  
Email: [kommunikation@pharmaSuisse.org](mailto:kommunikation@pharmaSuisse.org)