

Vaccinez-vous spontanément contre la grippe **Journée nationale de vaccination contre la grippe du 9 novembre 2018**

En 2017/18, les médecins ont été consultés plus de 333'000 fois pour la grippe. Bon nombre de ces cas pourraient être évités grâce à une vaccination en temps utile. Pour que le vaccin puisse aussi avoir lieu de manière spontanée, la Journée nationale de vaccination contre la grippe sera organisée le 9 novembre 2018 à l'initiative du collège de médecine de premier recours (CMPR). Cette journée fête cette année son 15^e anniversaire et se déroulera pour la première fois sous l'égide de la Fédération des médecins suisses (FMH), en collaboration avec la Société Suisse des Pharmaciens (pharmaSuisse).

Se vacciner spontanément et sans préavis. Ceci fonctionne particulièrement bien lors de la Journée nationale de vaccination contre la grippe du vendredi 9 novembre 2018. Pour la 15^{ème} fois cette année, toutes les personnes intéressées pourront à nouveau se faire vacciner contre la grippe, aussi spontanément, à un tarif forfaitaire recommandé (« all inclusive »). La vaccination peut se faire :

- Dans tous les cabinets médicaux participants : la liste des cabinets médicaux participants est disponible sur le site Internet du CMPR (www.kollegium.ch).
- Dans toutes les pharmacies participantes : les pharmacies participantes sont signalées par les affiches de la Journée nationale de vaccination contre la grippe (liste de toutes les pharmacies participantes sur www.vaccinationenpharmacie.ch).

Qui devrait se faire vacciner et à quel moment ?

La période de vaccination idéale s'étend de mi-octobre et mi-novembre. Il est conseillé aux seniors dès 65 ans, aux patients atteints de maladies chroniques, aux prématurés à partir de 6 mois (pour les deux premiers hivers) et aux femmes enceintes de se faire vacciner. De même, le vaccin est recommandé aux personnes de leur entourage professionnel et familial (par exemple au personnel médical et soignant, aux collaborateurs des crèches, aux mamans de jour ou aux personnes vivant sous le même toit), ainsi qu'à tous ceux qui ont des contacts réguliers avec des enfants de moins de 6 mois.

Un test simple et rapide est disponible sur le site www.sevaccinercontrelagrippe.ch, afin de déterminer si le vaccin contre la grippe est recommandé dans chaque cas particulier.

Avez-vous des questions sur la vaccination dans les cabinets médicaux ?

Collège de médecine de premier recours CMPR
Fabian Egli
Chef de projet « Journée nationale de vaccination contre la grippe »
Tél. : 031 370 06 74
Email : fabian.egli@kollegium.ch

Avez-vous des questions sur la vaccination en pharmacie ?

pharmaSuisse – Société Suisse des Pharmaciens
Tom Glanzmann
Responsable communication
Tél. : 031 978 58 27
Email : kommunikation@pharmaSuisse.org