

Communiqué de presse

Berne-Liebefeld, le 2 juillet 2019

Conduite automobile en vacances: attention aux médicaments

La conduite automobile et les médicaments ne font pas toujours bon ménage: des troubles de la concentration, une fatigue ou une diminution de l'acuité visuelle peuvent apparaître même après la prise d'un somnifère, d'un comprimé contre les maux de tête ou d'un spray antiallergique achetés sans ordonnance. Par sécurité, il vaut mieux se renseigner auprès de l'équipe officinale sur les risques avant de partir en vacances.

En vacances, la conduite automobile sous l'emprise de médicaments est un problème souvent sous-estimé. S'ils sont associés à la prise de médicaments, la canicule, les trajets longs et stressants, la consommation de café et de boissons alcoolisées peuvent entraver l'aptitude à la conduite avec des conséquences fatales. Des interactions indésirables entre différents médicaments sont également possibles. Avant de partir en voyage, il est donc recommandé de se renseigner en détail auprès de l'équipe officinale pour une prise sûre des médicaments. Peut-être qu'il existe d'autres principes actifs qui n'entravent pas la conduite.

Caféine et risque d'accident

Les conducteurs de véhicules ont besoin d'une plus grande capacité de concentration. Par conséquent, du fait que de nombreux médicaments peuvent causer une somnolence, augmenter le temps de réaction ou diminuer l'acuité visuelle, il faut en tenir compte, aussi lors de longs trajets. Les personnes allergiques sous antihistaminiques devraient demander conseil avant de prendre le volant. La plus grande prudence est également de mise avec le café. Bien que pouvant augmenter la performance temporaire et subjectivement perçue, la caféine comporte aussi le risque d'induire le conducteur en erreur sur son propre état général : le style de conduite est plus risqué et les situations dangereuses sont souvent sous-estimées. De plus, lorsque l'effet de la caféine s'amenuise, une diminution soudaine des performances est possible. Il est inutile de rappeler qu'alcool ou drogues au volant sont incompatibles.

En forme au volant

Il convient d'être prudent avec les médicaments psychotropes: il est généralement déconseillé de conduire un véhicule immédiatement après avoir pris un tranquillisant. Les somnifères comportent aussi le risque d'effets résiduels le jour suivant, en fonction du principe actif, de la sensibilité individuelle et de la qualité du sommeil. Disposer de suffisamment de sommeil est une condition incontournable pour s'assurer que l'on est capable de conduire en toute sécurité. Et même avant de prendre des médicaments contre le rhume, la grippe ou les refroidissements aux propriétés décongestionnantes sur les muqueuses, il vaut mieux demander conseil à l'équipe officinale.

Des conseils d'experts sans rendez-vous

La pharmacie est aussi un endroit pratique où l'on peut s'informer avant les vacances si son médicament contre la tension artérielle ou son stylo à insuline tolère les températures élevées. C'est une bonne occasion pour se renseigner sur les pharmacies de voyage, les produits solaires et le statut vaccinal: des anti-douleurs, des médicaments contre les refroidissements, la diarrhée et les problèmes digestifs font partie de l'équipement de base d'une pharmacie de voyage. De plus, des pansements en quantité suffisante, un désinfectant, des pinces, des ciseaux et un spray antimoustiques devraient aussi avoir leur place dans les bagages.

Liens

Campagne du bpa « Demandez si ça roule ! »: www.medicaments-au-volant.ch

Pharmacies proposant la vaccination en Suisse: www.vaccinationenpharmacie.ch

Stationsstrasse 12 T +41 (0)31 978 58 58 info@pharmaSuisse.org
CH-3097 Berne-Liebefeld F +41 (0)31 978 58 59 www.pharmaSuisse.org

Contact

Société Suisse des Pharmaciens pharmaSuisse
Nicole Demierre Rossier, service de presse
Stationsstrasse 12, 3097 Berne-Liebefeld
Téléphone: +41 (0)31 978 58 27
Courriel: communication@pharmaSuisse.org

À propos de pharmaSuisse

La Société Suisse des Pharmaciens pharmaSuisse est l'organisation faitière des pharmaciens. Elle compte actuellement plus de 6500 membres et 1500 pharmacies affiliées. pharmaSuisse soutient ses membres dans leur mission de conseil et de prise en charge optimale de la population pour toute question relative à la santé. À cet effet, la société faitière élabore des programmes de prévention efficaces et développe des prestations innovantes pour les soins médicaux de base. Elle contribue ainsi à renforcer encore davantage la confiance que la population accorde aux pharmaciens.

➤ www.pharmaSuisse.org