

## Fluoroquinolones : risque de tendinite et de rupture du tendon

*Les tendinopathies liées à des quinolones sont des effets indésirables rares mais pouvant avoir des conséquences graves (rupture du tendon, notamment). Cet effet indésirable doit être suspecté en cas d'apparition de tuméfactions, d'inflammations ou de douleurs dans la zone d'un tendon. Il est alors conseillé de stopper le traitement, d'immobiliser le tendon concerné et de contacter rapidement un médecin. La survenue d'une tendinopathie suite à un traitement par quinolones impose de ne plus avoir recours ultérieurement à cette classe d'antibiotiques. Selon la FDA les médecins ne devraient prescrire une fluoroquinolone aux patients souffrant de sinusite aiguë bactérienne, d'exacerbation bactérienne aiguë d'une bronchite chronique ou d'une infection urinaire simple que s'il n'y a pas d'autres option de traitement.*

---

Toutes les fluoroquinolones (FQ) prises par voie orale ou parentérale présentent un risque accru de rupture des tendons et de tendinite. [1,2,4] La voie locale, sous forme de gouttes auriculaires, ne met cependant pas à l'abri des effets indésirables généraux des FQ même s'ils sont plus rarement observés que par voie orale ou injectable. [6] Les tendinites et ruptures des tendons sont fréquentes au tendon d'Achille. Mais l'on a également décrit des cas de tendinites et de ruptures des tendons au niveau de l'épaule, de la main, du biceps et du pouce. [1]

### Apparition des symptômes

Les symptômes peuvent apparaître peu de temps après le début du traitement: une rupture peut survenir dans les 48 heures. Cependant, dans certains cas, le problème est survenu des mois après la fin de l'antibiothérapie [3] et peut apparaître après une prise unique. [5]

### Risque

Ce risque est particulièrement augmenté chez les patients âgés (> 60 ans [3]), les patients sous corticothérapie, [1,3,5] en cas d'activité sportive intense ou lors de reprise de la marche après un alitement prolongé [5] et les patients ayant subi une transplantation cardiaque, pulmonaire ou rénale. [1,3]

### Symptômes

Les tendinopathies se traduisent par une douleur pendant ou après l'effort (lors de la contraction d'un muscle ou d'un étirement), lors de la palpation d'un tendon ou encore par un épaississement ou par la formation d'une boule au niveau du tendon. La guérison peut être lente et s'accompagner parfois de séquelles. [5]

## Arrêt

Il importe d'arrêter les fluoroquinolones dès que le patient ressent des symptômes évoquant une tendinopathie. [1] Cette classe d'antibiotique ne devra plus lui être prescrite. Il est donc important qu'il en informe systématiquement tous les professionnels de santé rencontrés par la suite. [5]

### Commentaires des experts:

Les professionnels de santé doivent évaluer le rapport risque-bénéfice lorsqu'ils prescrivent des fluoroquinolones et ne recourir à ces molécules qu'en cas d'infections bactériennes avérées. [1] La FDA (Food and Drug Administration) estime que les graves effets indésirables des FQ dépassent les bénéfices lors de sinusite et d'exacerbation d'une bronchite chronique, d'infection urinaire simple s'il y a d'autres options de traitement. [7,8]

Chez les sportifs, il conviendrait d'éviter les fluoroquinolones. [4]

### Fiches pharmaDigest apparentées:

- » [Fluoroquinolones : troubles psychiques](#)
- » [Cystite aiguë simple: symptômes et traitements](#)
- » [Fluoroquinolones : risque de neuropathies périphériques](#)

### Référence(s):

- [1] [Pharmacist's Letter](#) 2008; 24 (240802 ): 1-4
- [2] [La revue Prescrire](#) 2014; 34 (374 (suppl. Interactions)): 563
- [3] Ciprofloxacine, 30.11.2015: [Martindale: The Complete Drug Reference](#)
- [4] [Revue Médicale Suisse](#) 2011; (7): 1529-1532
- [5] Profil de sécurité d'emploi des Quinolones administrées par voie générale Questions-Réponses / Point info 15/10/2015, 01.10.2015: Agence nationale de sécurité du médicament (ANSM)
- [6] [La revue Prescrire](#) 2015; 35 (385): 827
- [7] FDA advises restricting fluoroquinolone antibiotic use for certain uncomplicated
- [8] FDA updates warnings for oral and injectable fluoroquinolone antibiotics due to infections..., 12.05.2016: FDA drug Safety Communication