

Assistante en pharmacie CFC /
Assistant en pharmacie CFC

Documentation didactique de la formation professionnelle (FOPRO)

Version juin 2013

Les enseignants sont invités d'examiner le plan de formation de façon critique lors de son application. Des commentaires et des propositions sont les bienvenus.

Index

- 1. Aperçu des documents didactiques**

- 2. Domaine de connaissance A:**
Notions de base en sciences naturelles (ScN): Chimie/Physique
- Liste des produits chimiques

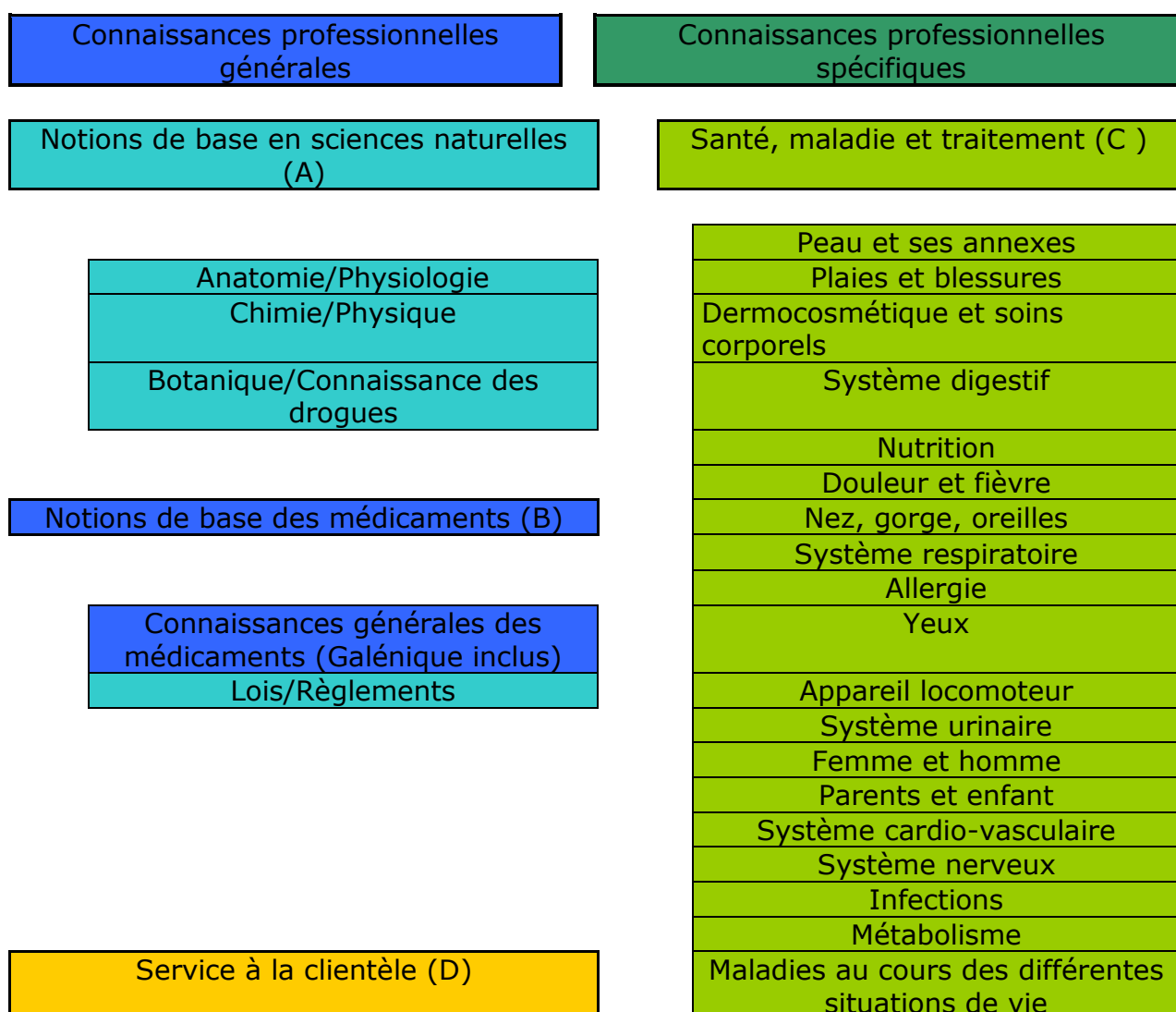
- 3. Domaine de connaissance B:**
Notions de base des médicaments (MT): Galénique
- Liste des formes médicamenteuses

- 4. Domaine de connaissance C – Santé, maladie et traitement**
- Généralités
- Aperçu des unités didactiques (UD)
- Liste des drogues médicinales
- Description des UD

1. Aperçu des documents didactiques

Formation professionnelle d'assistant(e) en pharmacie Domaines de connaissances et unités didactiques

Formation professionnelle (FOPRO)



1. Répartition de la formation professionnelle sur 3 années d'apprentissage

Remarques:

1. Cette répartition n'est qu'une recommandation. Les écoles professionnelles décident de la disposition des unités didactiques concernées.
2. Il est recommandé dans tous les cas d'intégrer divers sujets de l'unité didactique « Notions de base des médicaments (MT) », tels que termes/définitions, introduction à la pharmacie d'officine, etc., dans le 1^{er} semestre de la 1^{ère} année d'apprentissage.
3. La question se pose, si l'on devrait traiter les connaissances professionnelles générales de la 1^{ère} année d'apprentissage avant tout durant le premier semestre et les leçons de connaissances professionnelles spécifiques principalement durant le 2^e semestre.

Connaissances professionnelles générales:

1 ^{ère} année d'apprentissage (80 leçons)		2 ^e année d'apprentissage (40 leçons)		3 ^e année d'apprentissage (pas de leçons)
1 ^{er} et 2 ^e semestre		3 ^e et 4 ^e semestre		5 ^e et 6 ^e semestre
Notions de base ScN (Anatomie/Physiologie)	40	Notions de base MT (lois)	40	
Notions de base ScN (Chimie/Physique)				
Notions de base ScN (Botanique/ Connaissance des drogues)				
Notions de base MT Connaissances générales des médicaments (Galénique)	40			

Connaissances professionnelles spécifiques:

1ère année d'apprentissage (160 leçons)		2e année d'apprentissage (80 leçons)		3e année d'apprentissage (80 leçons)	
1er et 2e semestre		3e et 4e semestre		5e et 6e semestre	
Service à la clientèle	20	Système respiratoire	16	Système cardio-vasculaire	18
Peau et ses annexes	20	Allergies	8	Système nerveux	18
Plaies et blessures	20	Yeux	8	Infections	20
Dermocosmétique et soins corporelles	20	Appareil locomoteur	10	Métabolisme	16
Système digestif	22	Système urinaire	10	Maladies au cours des différentes situations de vie	8
Nutrition	20	Femme et homme	12		
Douleur et fièvre	16	Parents et enfant	16		
Nez, gorge, oreilles	22				

2. Domaine de connaissances A: Notions de base en sciences naturelles Chimie/Physique

Liste des produits chimiques:

La liste contient une sélection de produits chimiques principalement à usage technique, respectivement de produits chimiques vendus au détail dans les pharmacies. La connaissance de ces produits chimiques sera transmise dans le cadre des notions fondamentales. Il est conseillé - dans la mesure du possible - d'intégrer les produits chimiques dans les chapitres respectifs de Chimie/Physique, p.ex. l'acide chlorhydrique et l'hydroxyde de sodium dans le chapitre réaction acido-basique ou le glucose dans le chapitre hydrates de carbone.

Produits chimiques	Domaine de connaissances
Acétone	A
Acide ascorbique (vitamine C)	A
Acide chlorhydrique	A
Acide citrique	A
Benzine à médicinale	A
Carbonate d'ammonium (poudre à lever)	A
Ethanol (alcool)	A
Glucose	A
Hydroxyde de sodium	A
Pétrole	A
Solution d'ammoniaque à 10%	A
Solution de peroxyd d'hydrogène (Eau oxygénée)	A

Les produits chimiques, utilisés surtout comme principes actifs sont intégrés dans le domaine de connaissances C «Santé, maladie et traitement».

Les produits chimiques utilisés principalement comme adjuvants sont intégrés dans le domaine de connaissances B «Notions de base des médicaments - Galénique».

La liste suivante permet une distinction claire:

Produits chimiques	Domaine de connaissances
Acide salicylique	C
Bicarbonate de sodium (natron)	B (galénique)/C
Charbon active (charbon médicinal)	C
Chlorure de sodium	C
Glycérol	C
Huile de paraffine/paraffine liquide	C
Hydroxyde d'aluminium/de magnésium	C
Iode (Povidone iodée)	C
Oxyde de zinc	C
Paraffine liquide/ Paraffine liquide légère	C
Sorbitol	C
Talc	B (galénique)
Vaseline blanche, jaune	B (galénique)

3. Domaine de connaissances B: Notions de base des médicaments - Galénique

Liste des formes pharmaceutiques:

Les formes pharmaceutiques peuvent être classées selon des critères divers. Lors de l'enseignement théorique, il est judicieux de faire un classement d'après la consistance et/ou le lieu d'application (parties corporelles) ou le mode d'administration. Etant donné, que la galénique est une branche pharmaceutique extrêmement innovatrice, l'enseignant sera obligé d'éliminer le cas échéant des formes obsolètes et d'ajouter de nouvelles formes pharmaceutiques.

Groupe de formes pharmaceutiques (consistance)	Exemples de formes pharmaceutiques
Formes solides	<ul style="list-style-type: none"> • poudres (effervescentes), granulés (effervescentes) • capsules: capsules à enveloppe dure ou gélules, capsules à enveloppe molle • comprimés: comprimés non enrobés, comprimés enrobés, comprimés effervescents, comprimés solubles, comprimés dispersibles, comprimé à utiliser dans la cavité buccale • gommes à mâcher médicamenteuses • capsules, comprimés, granulés gastrorésistants • capsules et comprimé à libération modifiée
Formes semi-solides	<ul style="list-style-type: none"> • pommades (hydrophobe, hydrophile) • crèmes (hydrophobe, hydrophile) • gels (émulgels) • pâtes (pâtes crémeuses), • emplâtres médicamenteux
Formes liquides	<ul style="list-style-type: none"> • solutions, suspensions, émulsions • préparations liquides pour usage oral (gouttes, sirops) • préparations liquides pour application cutanée (mousses pour application cutanée, shampooings) • préparations pharmaceutique pressurisées

Groupe de formes pharmaceutiques (lieu d'application)	Exemples de formes pharmaceutiques
Préparations ophtalmiques	<ul style="list-style-type: none"> • collyres, solutions pour lavage ophtalmique, préparations ophtalmiques semi-solides • Solutions pour verres de contact
Préparations nasales	<ul style="list-style-type: none"> • préparations liquides pour installation ou pulvérisation nasale, préparations nasales semi-solides, solutions pour lavage nasal
Préparations rectales	<ul style="list-style-type: none"> • suppositoires, préparations rectales semi-solides • solutions, émulsions et suspensions rectales
Préparations vaginales	<ul style="list-style-type: none"> • ovules, comprimés vaginaux, capsules vaginales, préparations vaginales semi solides
Préparations pour inhalations	<ul style="list-style-type: none"> • préparations liquides pour inhalation • poudres pour inhalation
Préparations parentérales	<ul style="list-style-type: none"> • préparations injectables, préparations pour perfusions • implants
Préparations à base de plantes	<ul style="list-style-type: none"> • extraits, teintures • mélanges de drogues

Groupe de formes pharmaceutiques (divers)	Exemples de formes pharmaceutiques
Préparations à base de drogues végétales	<ul style="list-style-type: none">• extraits, teintures• préparation de de thé
Préparations homéopathiques	<ul style="list-style-type: none">• teintures mères, dilutions, triturations, granules

4. Domaine de connaissances C: Documents didactiques Santé, maladie et traitement

1. Peau et ses annexes (abréviation peau)
2. Plaies et blessures (abréviation plaies)
3. Dermocosmétique et soins corporels (abréviation cosmétique)
4. Système digestif (abréviation digestion)
5. Nutrition
6. Douleur et fièvre (abréviation douleur)
7. Nez, gorge, oreilles (abréviation ORL)
8. Système respiratoire (abréviation voies respiratoires)
9. Allergie
10. Yeux
11. Appareil locomoteur (abréviation mouvement)
12. Système urinaire (abréviation voies urinaires)
13. Femme et homme
14. Parents et enfant
15. Système cardio-vasculaire (abréviation circulation)
16. Système nerveux (abréviation SN)
17. Infections
18. Métabolisme
19. Maladies au cours des différentes situations de vie (abréviation diff. SV)

Généralités:

Les thèmes, termes, maladies ou propositions de traitement **en italique** sont des suggestions pour élargir les connaissances au-delà du programme obligatoire.

Lors de citation de **termes**, ces derniers sont supposés être connus, sans explication des causes et des corrélations.

Les **renvois** (→ UD) sont sensés éviter les doublons. Les renvois concernent toujours l'unité didactique (UD + la désignation abrégée), dans laquelle le thème correspondant est traité.

Anatomie, physiologie (=santé):

Explique l'anatomie et la fonction (physiologie) des organes resp. des systèmes organiques.

Maladie:

Attribue des causes resp. facteurs de risque et symptômes aux maladies. Ceci permet un conseil personnalisé ou la transmission du cas à la pharmacienne ou au pharmacien (triage). Les connaissances des complications possibles font partie de ce chapitre.

Traitement:

Exige les **connaissances des spécialités** (voir plus bas). Les spécialités courantes resp. les génériques ne sont pas énumérés, car choisis par l'enseignant. Il est à noter que les **spécialités OTC dominant par rapport aux médicaments sur ordonnance (spécialités Rx)**, ainsi que les **spécialités de phytothérapie**. La **liste de drogues** à la page suivante comporte toutes les drogues médicinales, qu'il faut traiter dans les unités didactiques correspondantes, notamment dans le cas où elles ne seraient proposées que sous forme de tisanes et non pas comme spécialités phytothérapeutiques. Il faut connaître les noms des drogues médicinales dans la langue du pays, mais également en latin (les parties des plantes pas obligatoirement). Ces connaissances sont importantes parce que les principes actifs des spécialités phytothérapeutiques sont déclarés très souvent en latin, tout comme les remèdes des médecines complémentaires. Par ailleurs, dans diverses unités didactiques figurent des **produits chimiques** ou des **préparations médicamenteuses** qui sont utilisés avant tout comme tels et moins en tant que principes actifs de spécialités.

Connaissances des spécialités (les points suivants sont à relever pour les spécialités):

- Indication (toujours)
- Groupe thérapeutique (toujours; figure dans la colonne traitement: p.ex. inhibiteur de l'agrégation thrombocytaire / dans le cas des spécialités phytothérapeutiques et des tisanes, on renvoie aux groupes du domaine de connaissance A, p.ex. alcaloïdes, huiles essentielles, ...)
- Principes actifs (si exigés, ils sont nommés: p.ex. acide acétylsalicylique / dans le cas des spécialités phytothérapeutiques, on cite les drogues médicinales). Ceci n'exclut pas qu'il faut également connaître des spécialités des groupes thérapeutiques qui contiennent d'autres principes actifs.
- Formes galéniques spéciales (si important pour le conseil)
- Conseils complémentaires (si important pour le conseil: posologies, régimes, ...)
- Articles médicaux (si utile, p.ex. pour le suivi thérapeutique)
- Précautions (si important pour le conseil / la délimitation des compétences: effets indésirables, interactions, contre-indications)

En règle générale on n'insiste pas sur le mécanisme d'action (pas obligatoire).

L'enseignant est libre de les aborder malgré tout, dans le but d'élargir les connaissances. Il en est de même avec les NEWS / ACTUALITES / CAMPAGNES.

Liste des drogues médicinales avec indication de l'UD concernée par la drogue en tant que médicament

Peau et ses annexes	Fleur d'arnica (Arnicae flos), Fleur de souci (Calendulae flos), Fleur de camomille (Matricariae flos), Huile essentielles d'arbre à thé (Melaleucaea aetheroleum), Feuille de mélisse (Melissae folium) (aussi comme antiviral), Feuille de mauve (Malvae folium), Fleur de mauve (Malvae flos)
Plaies et blessures	Fleur de camomille (Matricariae flos), Fleur d'arnica (Arnicae flos)
Cosmétique	Feuille de sauge (Salviae folium)
Système digestif	Feuille d'artichaut (Cynarae folium), Myrtille (Myrtilli fructus), Herbe d'absinthe (Absinthii herba), Fruit de chardon-Marie (Cardui mariae fructus), Rhizome de gingembre (Zingiberis rhizoma), Graine de plantain des Indes (Plantaginis ovatae semen), Graine de lin (Lini semen), Graine de plantain psyllium (Psyllii semen), Fruit de fenouil (Foeniculi fructus), Fruit de cumin (Carvi fructus), Baies de genièvre (Juniperi pseudo-fructus), Fleur de camomille (Matricariae flos), Feuille de menthe (Menthae piperitae folium), Feuille de thé (Theae folium), Feuille de séné (Sennae folium), Fruit de séné (Sennae fructus), Écorce de bourdaine (Frangulae cortex), Graine de ricin (Ricini semen)
Douleur et fièvre	L'opium (Opium), Feuille de belladone (Belladonnae folium), Fleur de sureau (Sambuci flos), Fleur de tilleul (Tiliae flos)
Nez, gorge, oreilles	Feuille de sauge (Salviae folium), Fleur de camomille (Matricariae flos), Feuille de mauve (Malvae folium), Fleur de mauve (Malvae flos), Lichen d'Islande (Lichen islandicus)
Système respiratoire	Herbe de thym (Thymi herba), Feuille d'eucalyptus (Eucalypti folium), Racine de primevère (Primulae radix), Feuille de lierre (Hederae helix folium), Racine de guimauve (Althaeae radix), Racine de réglisse (Liquiritiae radix), Feuille de plantain lancéolé (Plantaginis folium), Fleur de sureau (Sambuci flos), Fruit d'anis (Anisi fructus)
Yeux	Herbe d'euphrase (Euphrasiae herba), Fruit de l'églantir cynorrhodon (Rosae pseudo-fructus)
Appareil locomoteur	Fleur d'arnica (Arnicae flos), Racine de consoude (Symphyti radix), Racine de griffe du diable (Harpagophyti radix)
Système urinaire	Feuille de bouleau (Betulae folium), Feuille d'ortie (Urticae folium), Herbe de prêle (Equiseti herba), Cerises queues (Cerasi caulis), Feuille de raisin d'ours (Uvae ursi folium)
Femme et homme	Rhizome d'actée à grappes (Cimicifugae rhizoma), Fruits gattilier (Agni casti fructus), Feuille de bouleau (Urticae radix), Graine de courge (Cucurbitae semen), Fruit du palmier nain (Sabaliss serrulatae fructus)
Système cardio- vasculaire	Feuille de digitale Feuille d'aubépine (Digitalis purpureae folium), Feuille d'aubépine avec fleurs (Crataegi folium cum flore), Feuille de vigne rouge (Vitis viniferae folium), Graine de marronnier d'inde (Hippocastani semen), Feuille d'hamamélis (Hamamelidis folium), Bulve d'ail (Allii sativi bulbis pulvis), Feuille de ginkgo (Ginkgo folium)
Système nerveux	Fleur de lavande (Lavandulae flos), Feuille de mélisse (Melissae folium), Fleur d'oranger (Aurantii flos), Fleurs de la Passion (Passiflorae herba), Fleur de houblon (Lupuli flos), Racine de valériane (Valerianae radix), Millepertuis (Hyperici herba)
Infections	Herba de rudbeckia (Echinaceae purpureae herba)
Différentes SV	Feuille de ginkgo (Ginkgo folium), Racine de ginseng (Ginseng radix), Herbe de gui (Visci albi herba)

Unité didactique Peau et ses annexes (abréviation peau)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Mycose, chute de cheveux, soins de la peau, bouton de fièvre, acné

Nombre de leçons: env. 20

Semestre d'apprentissage conseillé: 1

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Peau: composant : épiderme avec couche cornée et couche germinative, derme/corium, hypoderme, cellules sensibles, glandes sudoripares, glandes sébacées, vaisseaux sanguins • Peau / muqueuse • Fonctions: protection acide, thermorégulation, défense immunitaire, protection contre la déshydratation, organe de respiration • Manteau de protection acide = (film hydrolipidique): composé de sueur et de sébum 	<ul style="list-style-type: none"> • Acné Classification, complications Termes: comédons, pustules, papules 	<ul style="list-style-type: none"> • Formes galéniques: indication selon l'état de la peau (teneur en eau/graisse)
	<ul style="list-style-type: none"> • Eczémas Classification Terme: neurodermite 	<ul style="list-style-type: none"> • Nettoyage, programme de soins → UD COSMETIQUE • Médicaments locaux contre l'acné Peroxyde de benzoyle, acides de fruits, rétinoïdes, antibiotiques • Médicaments systémiques contre l'acné antibiotiques, rétinoïdes, hormones
		<ul style="list-style-type: none"> • Antiallergiques → UD ALLERGIE Antihistaminiques, glucocorticoïdes (Rx/OTC, principe de la classification selon la force, mais sans classement) • Terme: Antiprurigineux (menthol, polidocanol) • Anesthésiques locaux lidocaïne

	<ul style="list-style-type: none"> • Mycoses Classification (sont atteints: pieds, ongles, cuir chevelu, peau, aussi muqueuses → muguet → UD PARENTS ET ENFANT, mycoses vaginales) 	<ul style="list-style-type: none"> • Antimycosiques locaux Formes galéniques particulières (mycose des ongles!) • Antimycosiques systémiques
	<ul style="list-style-type: none"> • Furoncle / panaris 	<ul style="list-style-type: none"> • Pommades vésicante, antibiotiques locaux
	<ul style="list-style-type: none"> • Durillon, cors Complications • Verrues Complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Kératolytiques, caustiques Préparation: vaseline salicylée, Précautions, articles médicaux (limes, etc.), médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Psoriasis 	<ul style="list-style-type: none"> • Rétinoïdes, dérivés de la vitamine D Conseils complémentaires, précautions • Divers (agir sur le système immunitaire), connaître seulement des exemples • Sel marin
	<ul style="list-style-type: none"> • Boutons de fièvre (Herpes labialis), zona (Herpes zoster) Complications • Maladies dues à des parasites → UD INFECTIONS • Troubles de la pigmentation, mélanome → UD COSMETIQUE 	<ul style="list-style-type: none"> • Virustatiques Aciclovir
<ul style="list-style-type: none"> • Cheveu: composants: racine, tige, follicule 	<ul style="list-style-type: none"> • Fourches/ cheveux secs et abîmés • Cheveux gras: sécrétion excessive de sébum • Pellicules: gras ⇔ sèches. Maladies du cuir chevelu 	<ul style="list-style-type: none"> • Gammes de soins capillaires adaptés au type de cheveux • Kératolytiques, sélénium, huiles essentielles, antimycotiques (voir mycoses)
<ul style="list-style-type: none"> • Cycle de vie du cheveu, densité de la chevelure 	<ul style="list-style-type: none"> • Chute de cheveux, alopecie 	<ul style="list-style-type: none"> • Remèdes fortifiant les cheveux (local et systémique) Vitamines, millet, son, acides aminés, levure, Gelatina alba, minoxidil • Spécialités-Rx seulement avec indication, sans mécanisme d'action

<ul style="list-style-type: none">• Ongle (sillon latéral, cuticule, corps, matrix, lunule)• Croissance de l'ongle (épaisseur / longueur)	<ul style="list-style-type: none">• Ongles cassants / mous• Onychomycose: voir mycoses	<ul style="list-style-type: none">• Remèdes fortifiants, application locale ou systémique (voir chute de cheveux)
--	---	---

Unité didactique Plaies et blessures (abréviation plaies)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Utilisation des différents matériaux

Nombre de leçons: env. 20

Semestre d'apprentissage conseillé: 1

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> Guérison des plaies <ul style="list-style-type: none"> Phases différentes Guérison secondaire et primaire Guérison humide et sèche Médicaments entravant la guérison (anticoagulants, glucocorticoïdes, immunosuppresseurs, cytostatiques ...), maladies entravant la guérison (diabète, troubles de la circulation artérielle, sida) 	<ul style="list-style-type: none"> Types de plaies, aigus (tétanos → UD INFECTIONS) <ul style="list-style-type: none"> Ecorchure, égratignure Coupure Blessure perforante Morsure Ecrasement/contusion Corrosion Nécrose Foulure / entorse → UD MOUVEMENT 	<ul style="list-style-type: none"> Hémostase <ul style="list-style-type: none"> Ouate hémostatique (alginate), pansement compressif Nettoyage de la plaie <ul style="list-style-type: none"> Plaies septiques ↔ aseptiques, coton tiges, tampons, NaCl 0,9%, solution de Ringer Désinfection de la plaie (aussi désinfection des surfaces et des mains) <ul style="list-style-type: none"> Alcool, PVP iodé, chlorhexidine, argent, eau oxygénée, médecines complémentaires Favoriser la guérison de la plaie <ul style="list-style-type: none"> Dexpanthénol, acide hyaluronique, vitamine A Anti-inflammatoires <ul style="list-style-type: none"> Préparation: solution d'acétate d'alumine Pansements <ul style="list-style-type: none"> - Pansement rapide - Compresse sèche (gaze, vlies, compresses pliées) - Compresses imprégnées (pansement absorbant, treillis / compresses imprégnées de pommade (avec / sans principe actif), etc.) - Pansements modernes (pansement film, hydrocolloïde, mousse, alginate, hydrofibre, pansements combinés) - Petites blessures (p.ex. Steri Strip)/ prévention des ampoules, etc.

		<ul style="list-style-type: none"> • Fixations <ul style="list-style-type: none"> - Sparadrap - Bandes de gaze cohésives et élastiques - Bandes élastiques (compression faible, moyenne et forte: connaître les indications) - Pansement tubulaire (tricot), filet (noué) - Tape
	<ul style="list-style-type: none"> • Brûlures: 1er au 4e degré • Coup de soleil 	<ul style="list-style-type: none"> • Anesthésiques locaux → UD DOULEUR, Antihistaminiques → UD ALLERGIE • REFROIDIR • Antibiotiques locaux Composé à base d'argent
	<ul style="list-style-type: none"> • Types de plaie, chroniques <i>Escarre</i> Ulcère de la jambe 	<ul style="list-style-type: none"> • Principes des soins d'un ulcère de la jambe
	<ul style="list-style-type: none"> • Cicatrisation 	<ul style="list-style-type: none"> • Glucocorticoïdes • Silicone • Protection solaire

UD : Dermocosmétique et soins corporels (abréviation cosmétique)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Ligne de soin selon type de peau, une ligne cosmétique en détail, protection solaire

Nombre de leçons: env. 20

Semestre d'apprentissage conseillé: 1

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> Reconnaître le type de peau (sensible, sèche, grasse) <ul style="list-style-type: none"> Cernes (= peau extrêmement fine) Poches (= accumulation de graisse et/ou d'eau) 	<ul style="list-style-type: none"> Séborrhée ⇔ sébostase Etats de peau particuliers: <ul style="list-style-type: none"> Couperose Cellulite 	<ul style="list-style-type: none"> Délimitation cosmétique ⇔ peau malade Savoir établir un programme de soins pour chaque état de peau (également pour l'acné) <ul style="list-style-type: none"> Nettoyage, crème de jour, crème de nuit/ crème antirides, masques, contour des yeux, sticks recouvrants, make-up (différence crème de jour teintée ⇔ fond de teint), Crème pour les mains, soins corporels Etats de peau particuliers: Conseils complémentaires (diététique, sport, soins, make-up, ...) Méthodes d'épilation: <ul style="list-style-type: none"> Pincette, rasoir électrique et mécanique, épilation chimique, cire froide et chaude
<ul style="list-style-type: none"> Transpiration, formation d'odeur 	<ul style="list-style-type: none"> <i>Hyperhydrose</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Déodorants (principe) Antitranspirants (principe) <ul style="list-style-type: none"> Sels d'aluminium
<ul style="list-style-type: none"> Fonction des mélanocytes (bronzage) Reconnaître le type de peau / temps d'autoprotection Effet des rayons UV sur la peau: <ul style="list-style-type: none"> UV-B: Bronzage, coup de soleil, épaissement de la peau, cancer de la peau, synthèse de la vitamine D UV-A: bronzage temporaire, 	<ul style="list-style-type: none"> Altérations typiques de la peau mûre Troubles de la pigmentation (naevi, taches de vieillesse, <i>vitiligo</i>, etc.) Mélanome <ul style="list-style-type: none"> Délimitation, facteurs de risque Coup de soleil -> UD PLAIES 	<ul style="list-style-type: none"> Protection solaire <ul style="list-style-type: none"> Filtres chimiques⇔ micropigments, définition FPS / „norme australienne“, conseils complémentaires (possibilités de la peau de se protéger du soleil: formation de mélanine, épaissement de la peau, système de réparation, antioxydants) Autobronzants <ul style="list-style-type: none"> Bétacarotène

photovieillissement, dermatose actinique polymorphe, dommage cellulaire, cancérogénèse	• Lucite (allergie solaire)	• Produits anti-taches • Calcium (prophylaxie), en outre→ UD ALLERGIE
--	-----------------------------	--

Unité didactique système digestif (abréviation digestion)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Troubles gastriques, nausées, constipation/diarrhée, hémorroïdes

Nombre de leçons: env. 22

Semestre d'apprentissage conseillé: 2

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> Bouche <ul style="list-style-type: none"> Répartition des dents: dentition de lait, dentition définitive Structure de la dent (émail; dentine, pulpe, cément; collet, racine, gencive) Langue → goût Glandes salivaires Digestion mécanique et chimique / amylase 	<ul style="list-style-type: none"> Dentition → UD PARENTS ET ENFANT Termes: plaque, tartre Caries, spécialement carie du biberon → UD PARENTS ET ENFANT Gingivite, parodontite „Dents sensibles“ Sècheresse de la bouche Mauvaise haleine Stomatite → UD ORL 	<ul style="list-style-type: none"> Prophylaxie de la carie <ul style="list-style-type: none"> Fluorure d'amine, „articles médicaux“ (brosses à dents, fil dentaire,) Antiseptiques
<ul style="list-style-type: none"> Oesophage 	<ul style="list-style-type: none"> Reflux / oesophagite 	<ul style="list-style-type: none"> Remède diminuant l'acidité gastrique (voir brûlures gastriques)
<ul style="list-style-type: none"> Estomac: <ul style="list-style-type: none"> Digestion mécanique et chimique / pepsine Acide chlorhydrique (valeur pH du suc gastrique) Formation de mucus (fonction protectrice) 	<ul style="list-style-type: none"> Troubles dyspeptiques (gastrite; flatulence; nausée, vomissements / mal de transport) 	<ul style="list-style-type: none"> antiémétiques (antihistaminiques, médicaments augmentant la motilité, divers) Antiflatulents/ carminatives (phytothérapie)
	<ul style="list-style-type: none"> Brûlures gastriques: <ul style="list-style-type: none"> Gastrite Ulcère gastrique + ulcère duodéal 	<ul style="list-style-type: none"> Remèdes diminuant l'acidité gastrique: <ul style="list-style-type: none"> antiacides (local) et inhibiteurs de la sécrétion gastrique (systémique) sans division détaillée Carbonates, oxydes/hydroxydes; produits chimiques: bicarbonate de sodium, formation d'un film protecteur comme effet supplémentaire de certains antiacides
<ul style="list-style-type: none"> Péristaltisme 	<ul style="list-style-type: none"> Crampes 	<ul style="list-style-type: none"> Spasmolytiques → UD DOULEUR

<ul style="list-style-type: none"> • Duodénum: Digestion chimique: amylase, lipase, protéase, acide biliaire • Pancréas, surtout fonction exocrine (amylase, lipase, protéase) • Foie / vésicule biliaire Excrétion, Métabolisme, désintoxication (flux sanguin venant de l'intestin -> veine porte; terme: effet de premier passage) Formation de la bile <i>Synthèse du cholestérol</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles de la digestion, sentiment de réplétion 	<ul style="list-style-type: none"> • Préparations enzymatiques (amylase, lipase, protéase) • Médicaments augmentant la motilité
<ul style="list-style-type: none"> • Intestin grêle -> résorption • <i>Cæcum / appendice</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Hépatite→ UD INFECTIONS • Terme: jaunisse (ictère) • <i>Cirrhose du foie</i> • <i>Calculs biliaires</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Médicaments de la vésicule biliaire
<ul style="list-style-type: none"> • Gros intestin: Réabsorption d'eau Flore intestinale 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Appendicite</i> • Constipation aiguë / chronique • Terme: occlusion intestinale (ileus) 	<ul style="list-style-type: none"> • Laxatifs osmotiques Produits chimiques: sulfate de sodium (sel Glauber), sulfate de magnésium (sel d'Angleterre), sorbitol 70%; alcools de sucres (lactulose) • Mucilages • Lubrifiants Produits chimiques: huile de paraffine; préparation: émulsion d'huile de paraffine • Laxatifs de contact Bisacodyle
	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrhée (helminthiase→ UD INFECTIONS) • Grippe intestinale 	<ul style="list-style-type: none"> • Adsorbants Charbon médicinal • Inhibiteurs du péristaltisme (<i>antagoniste des opiacés</i>) loperamide • Probiotiques Microorganismes utilisés • Solutions de réhydratation

		<p>Principe de la fabrication d'une solution d'électrolytes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conseils diététiques
<ul style="list-style-type: none"> • Rectum (en tant que lieu d'application -> renvoi galénique) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hémorroïdes 	<ul style="list-style-type: none"> • Anesthésiques locaux • Médicaments veinotoniques (local et systémique) • Divers • Grande importance des formes galéniques, hygiène
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Colon irritable</i> • <i>Maladies intestinales chroniques</i> <i>Coeliaquie</i> → UD NUTRITION <i>Colite ulcéreuse</i> <i>Intolérance au lactose</i> → UD NUTRITION 	<ul style="list-style-type: none"> • Terme: Stomies (sans détails), indication de centres de consultation

Unité didactique nutrition

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (**CIE**) dans le cadre de travaux pratiques: Maigrir, régime dissocié/jeûne, fortifiants

Nombre de leçons: env. 20

Semestre d'apprentissage conseillé: 2

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Enzymes → UD DIGESTION • Termes: métabolisme, métabolisme de base, BMI, tour de taille (<i>forme pomme, poire</i>), calorie/Joule, but de l'alimentation, respiration cellulaire: combustion des nutriments (à l'aide d'oxygène/oxydation) → production d'énergie • Processus de la digestion → UD DIGESTION • Composant des aliments (groupes, fonctions, valeur énergétique relative, exemples/présence dans les aliments): <ul style="list-style-type: none"> - Hydrates de carbone (fibres alimentaires incluses) - graisses et acides gras - protéines - vitamines - minéraux / oligo-éléments - eau (Savoir que la classification en hydrates de carbone, graisses et protéines se base sur la ressemblance des caractéristiques de leur structure chimique (groupes fonctionnels), mais pas de détails chimiques !) • Pyramide alimentaire • Aliments complets, alimentation végétarienne, Functional Food, <i>régime dissocié, cures de jeûne, etc.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Manque de poids (anorexie, boulimie) • Excès de poids, adiposité • Intolérance au lactose • Coeliaquie • Manque de vitamines (noms des maladies: rachitisme, scorbut, héméralopie, ...), de minéraux et d'oligo-éléments 	<ul style="list-style-type: none"> • Stimulants de l'appétit • Coupe-faim, inhibiteur des lipases • Lactase / régime • régime • fortifiants vitamines: dénomination chimique et standard

Unité didactique douleur et fièvre (abréviation douleur)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Maux de tête

Nombre de leçons: env. 16

Semestre d'apprentissage conseillé: 2

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Douleur = signal d'alarme • Déclenchement périphérique de la douleur, connaître les termes de médiateurs de douleur et d'inflammation: prostaglandines, histamine, <i>leucotriènes</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Distinguer les différents types de douleur (maux de tête, rage de dents, douleurs rhumatismales, maux de ventre, crampes, migraine,) • Différencier les douleurs chroniques et aiguës 	<ul style="list-style-type: none"> • Analgésiques à action périphérique / inhibiteurs de la synthèse de prostaglandine Paracétamol, médecines complémentaires • Analgésiques à action périphérique / anti-inflammatoires / inhibiteurs de la synthèse de prostaglandine / également terme: anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) ASS, ibuprofène, diclofenac, naproxène, acide méfénamique, médecines complémentaires, Conseils complémentaires (chaud/froid), Précautions (indication des anti-inflammatoires stéroïdiens → UD MOUVEMENT) • Spasmolytiques médecines complémentaires • Anesthésiques locaux Lidocaïne (rendre attentif au suffixe -caïne)
<ul style="list-style-type: none"> • Cause et fonction de la fièvre 	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies infectieuses → UD INFECTIONS • Convulsions en tant que complication de la fièvre 	<ul style="list-style-type: none"> • Antipyrétiques / inhibiteurs de la synthèse de prostaglandine Paracétamol, ASS, ibuprofène, diclofenac, acide méfénamique, thermomètre • Relaxants musculaires / benzodiazépines
<ul style="list-style-type: none"> • Traitement central de la douleur 	<ul style="list-style-type: none"> • Indication de causes de très fortes douleurs, tels que tumeurs, douleurs résistantes aux traitements 	<ul style="list-style-type: none"> • Analgésiques à action centrale Morphine, tramadol

<ul style="list-style-type: none">• La douleur est aussi un thème clé de l'UD MOUVEMENT	<ul style="list-style-type: none">• Migraine	<ul style="list-style-type: none">• Traitement de la migraine triptanes• Prévention de la migraine
---	--	---

Unité didactique nez, gorge, oreilles (abréviation ORL)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Refroidissements, rhume des foins

Nombre de leçons: env. 22

Semestre d'apprentissage conseillé: 2

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
Nez <ul style="list-style-type: none"> • Irrigation sanguine de la muqueuse nasale, fonction des cils vibratiles, sinus • Odorat 	<ul style="list-style-type: none"> • Rhume par refroidissement / Rhinitis acuta 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasoconstricteurs locaux et systémiques p.ex. xylométazoline, phényléphrine • Huiles essentielles Camphre, articles médicaux (inhalateurs)
	<ul style="list-style-type: none"> • Rhume des foins / rhinite allergique → UD ALLERGIE Complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Antiallergiques → UD ALLERGIE antihistaminiques, stabilisateurs des mastocytes, glucocorticoïdes, médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Nez sec / Rhinitis sicca • Epistaxis 	<ul style="list-style-type: none"> • Produits humidifiants et cicatrisants Solutions salines, dexpanthénol, acide hyaluronique • Arrêt des saignements → UD PLAIES
	<ul style="list-style-type: none"> • Sinusite 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibiotiques systémiques → UD INFECTIONS • médecines complémentaires, éventuellement rinçage par le médecin
Bouche → UD DIGESTION <ul style="list-style-type: none"> • Goût 	<ul style="list-style-type: none"> • Maux de gorge • Angine / amygdalite (scarlatine → UD INFECTIONS) Complications • Inflammation buccale, laryngite • Inflammation de la muqueuse buccale (stomatite) / aphtes • Maladies des gencives → UD DIGESTION 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibiotiques locaux (raisonnable ?) tyrothricine • Antibiotiques systémiques → UD INFECTIONS • Antiseptiques / désinfectants • Anesthésiques locaux → UD DOULEUR lidocaïne • Anti-inflammatoires locaux • Analgésiques / anti-inflammatoires systémiques → UD DOULEUR • médecines complémentaires

	<ul style="list-style-type: none"> • muguet → UD PEAU + PARENTS ET ENFANT • Dentition → UD PARENTS ET ENFANT 	
<p>Oreille (externe, moyenne, interne, tympan, pavillon, osselets)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Formation du cérumen • Ouïe • Equilibre <p>• Communication oreille moyenne / rhinopharynx: trompe d'Eustache</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Otite externe • Prévention des maladies de l'oreille externe • Terme: rupture du tympan 	<ul style="list-style-type: none"> • Anesthésiques locaux lidocaïne • Analgésiques / Anti-inflammatoires locaux • Antibiotiques locaux • Glucocorticoïdes locaux
	<ul style="list-style-type: none"> • Inflammation de la trompe d'Eustache complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasoconstricteurs par voie nasale (voir plus haut)
	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiges (mal de transport → UD DIGESTION) 	<ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la circulation sanguine de l'oreille interne
	<ul style="list-style-type: none"> • Bouchon de cérumen 	<ul style="list-style-type: none"> • Médicaments ramollissant les bouchons de cérumen Articles médicaux (pires à lavage d'oreille)
	<ul style="list-style-type: none"> • Otite moyenne / Otitis media complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Antibiotiques systémiques → UD INFECTIONS • Analgésiques / anti-inflammatoires systémiques → UD DOULEUR • Médecines complémentaires, articles médicaux
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tinnitus (bourdonnement d'oreille)</i> 	

Unité didactique système respiratoire (abréviation voies respiratoires)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Techniques d'inhalation, toux

Nombre de leçons: env. 16

Semestre d'apprentissage conseillé: 3

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Voies respiratoires supérieures: nez → UD ORL • Fonction de l'épiglotte et du larynx • Voies respiratoires inférieures: trachée, poumon, bronches, alvéoles • Echange gazeux 	<ul style="list-style-type: none"> • Toux sèche / toux irritative 	<ul style="list-style-type: none"> • Antitussifs Dextrométhorphane, codéine, noscapine, médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Toux productive 	<ul style="list-style-type: none"> • Expectorants, surtout mycolytiques Acétylcystéine, médecines complémentaires • Antihistaminiques → UD ALLERGIE
	<ul style="list-style-type: none"> • asthme • MPOC (COPD) • Faux croup, <i>croup</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Broncho-dilatateurs locaux, à effet court et prolongé • Broncho-dilatateurs à effet systémique <i>théophylline</i> • Anti-inflammatoires locaux • Anti-inflammatoires systémiques Glucocorticoïdes, <i>antagonistes des récepteurs des leucotriènes</i> • Stabilisateurs des mastocytes → UD ALLERGIE • Formes galéniques spéciales: appareils d'inhalation

	<ul style="list-style-type: none">• refroidissements complications• grippe (Influenza) complications (pneumonie, bronchite)	<ul style="list-style-type: none">• traitements prophylactiques (vaccins → UD INFECTIONS) Médecines complémentaires• analgésiques / anti-inflammatoires / antipyrétiques → UD DOULEUR• vasoconstricteurs → UD ORL• Virustatiques
--	--	---

Unité didactique allergie

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (**CIE**) dans le cadre de travaux pratiques: Allergie solaire, piqûres d'insectes, méduses

Nombre de leçons: env. 8

Semestre d'apprentissage conseillé: 3

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none">• Définitions importantes: immunologie, immunité, antigène, allergène, anticorps (immunoglobulines), mastocytes, mécanisme de l'allergie:<ul style="list-style-type: none">- première exposition -> sensibilisation- seconde exposition -> libération d'histamine	<ul style="list-style-type: none">• Réactions immédiates:<ul style="list-style-type: none">- urticaires (piqûres d'insectes, allergie solaire, etc.)- conjonctivite allergique- rhume des foins / rhinite allergique- asthme → UD VOIES RESPIRATOIRES- choc anaphylactique• Réactions tardives<ul style="list-style-type: none">- eczéma de contact- rejet de greffe → DE diff.SV (le patient greffé)	<ul style="list-style-type: none">• Terme: antiallergiques• Antihistaminiques locaux• Antihistaminiques systémiques, première génération (somnolence) + deuxième génération• Stabilisateurs des mastocytes chromoglycates• glucocorticoïdes locaux, systémiques hydrocortisone, prédnisone, betaméthasone• Médecines complémentaires• Kit d'urgence ; <i>adrénaline</i>• <i>désensibilisation</i>

Unité didactique yeux

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Sècheresse oculaire

Nombre de leçons: env. 8

Semestre d'apprentissage conseillé: 3

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Oeil (cornée, conjonctive, cavité de l'œil remplie d'humeur aqueuse, iris + pupille, cristallin, corps vitré, rétine, tache jaune (macula), nerf optique) • Cristallin -> mise au point (<i>accommodation</i>) • Pupille -> régulation de la lumière (<i>adaptation</i>) • Rétine -> projection-> vision 	<ul style="list-style-type: none"> • Termes: myopie, hypermétropie, presbytie, astigmatisme, <i>dégénérence maculaire</i> • <i>héméralopie</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>lutéine</i> • <i>vitamine A</i> → UD NUTRITION
	<ul style="list-style-type: none"> • Conjonctivite • Conjonctivite allergique → UD ALLERGIE • <i>orgelet, blépharite</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasoconstricteurs Médecines complémentaires • Antihistaminiques locaux / systémiques, glucocorticoïdes → UD ALLERGIE Médecines complémentaires • Anti-inflammatoires • Antiseptiques / antibiotiques locaux → UD INFECTIONS
	<ul style="list-style-type: none"> • Terme: cataracte / opacité du cristallin, • Problème: le décollement de rétine est indolore (→ connaître les symptômes d'alarme) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Pression intraoculaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Glaucome complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Connaître des exemples de spécialités sans distinction des modes d'action
<ul style="list-style-type: none"> • Larmes 	<ul style="list-style-type: none"> • Sècheresse oculaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Larmes artificielles Compatible avec les lentilles de contact?
	<ul style="list-style-type: none"> • Situations particulières: porteurs de lentilles de contact 	<ul style="list-style-type: none"> • Problème: porteurs de lentilles de contact • <i>Produits d'entretien des lentilles de contact</i> → NOTIONS DE BASE DES MEDICAMENTS (B)

Unité didactique appareil locomoteur (abréviation mouvement)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Douleurs de l'appareil locomoteur

Nombre de leçons: env. 10

Semestre d'apprentissage conseillé: 3/4

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<p>Skelette</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ossature du corps (crâne, clavicule, humérus, radius, cubitus, carpe, métacarpe, phalanges, colonne vertébrale, côtes, vertèbres, bassin, fémur, péroné, tibia, tarse, métatarse, phalanges) <ul style="list-style-type: none"> - Protection des organes vitaux - avec articulations → mouvements • Structure osseuse, moelle rouge 	<ul style="list-style-type: none"> • Entorse / foulure 	<ul style="list-style-type: none"> • Protocole GREC, compresses froides (Cold Hot Pack) • fixations → UD PLAIES • articles médicaux / articles sanitaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Ostéoporose • Rachitisme → UD NUTRITION 	<ul style="list-style-type: none"> • Supplémentation en calcium, vitamine D3, resp. analogues • Substitution hormonale chez la femme ; analogues oestrogéniques • Biphosphonates • <i>Calcitonine</i>
<p>Articulations</p> <ul style="list-style-type: none"> • Articulation orbiculaire (épaule, hanche), articulation par emboîtement (pouce), articulation en charnière (genou, coude) 	<ul style="list-style-type: none"> • Rhumatisme Distinguer entre les formes inflammatoires (polyarthrite, rhumatisme articulaire aigu) et dégénératives (arthrose) 	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoires: glucocorticoïdes Précautions (effets secondaires ! car utilisation systémique) • Anti-inflammatoires non stéroïdiens → UD DOULEUR • Antiarthritiques • Moule verte, médecines complémentaires • <i>Glycosaminoglycane (GAG)</i>

<ul style="list-style-type: none"> • Cartilage, ligaments, tendons • Disques intervertébraux, ménisques 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tendovaginite, Tendinite</i> • Terme: hernie discale 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Goutte À noter qu'il s'agit d'une maladie métabolique 	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-inflammatoires non stéroïdiens Médecines complémentaires • Divers (inhibiteurs de la synthèse de l'acide urique)
<p>Musculature</p> <ul style="list-style-type: none"> • Termes: musculature striée/lisse (distinguer le terme et la fonction ; ne pas approfondir la structure cellulaire), contraction 	<ul style="list-style-type: none"> • courbatures • crampes musculaires • élongation et déchirure musculaires • lumbago, torticolis, sciatique • contusions → UD PLAIES 	<ul style="list-style-type: none"> • Huiles essentielles • Sels de magnésium • Myorelaxants • Froid / chaud • Heparinoïdes → UD CIRCULATION • Anti-inflammatoires non stéroïdiens → UD DOULEUR

Unité didactique système urinaire (abréviation voies urinaires)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Produits pour l'incontinence

Nombre de leçons: env. 10

Semestre d'apprentissage conseillé: 4

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement	
<ul style="list-style-type: none"> • Reins (savoir, qu'on peut vivre avec un seul rein <i>néphron</i>) • Cortex / médulla rénale • Bassinet • En tant que terme: voies urinaires • uretères / vessie / urètre (différence homme/femme → importance infections) 	<ul style="list-style-type: none"> • Infection des voies urinaires, cystite complications (glomérulonéphrite / pyélonéphrite) • Terme: vessie irritable 	<ul style="list-style-type: none"> • antiseptiques, antibiotiques → UD INFECTIONS • médecines complémentaires 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Incontinence urinaire • énurésie • <i>calculs rénaux -> colique néphrétique</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • préparations contre l'incontinence (seulement exemples de spécialités) • produits pour l'incontinence • spasmolytiques • médecines complémentaires 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Filtration / concentration • Le rein en tant qu'organe de régulation et d'élimination (également pour des médicaments!) • L'urine en tant que milieu d'investigation • Termes: valeur du pH, électrolytes, volume 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypertrophie de la prostate → UD FEMME ET HOMME • Insuffisance rénale → UD diff. SV • oedèmes → UD CIRCULATION 	<ul style="list-style-type: none"> • diurétiques → UD CIRCULATION

Unité didactique femme et homme

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Moyens de contraception

Nombre de leçons: env. 12

Semestre d'apprentissage conseillé: 4

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Caractères sexuels primaires et secondaires de la femme • Le cycle menstruel chez la femme 	<ul style="list-style-type: none"> • Dysménorrhée / SPM 	<ul style="list-style-type: none"> • Analgésiques → UD DOULEUR • Spasmodiques • Médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Contraception 	<ul style="list-style-type: none"> • Moyens naturels • Moyens mécaniques • Moyens chimiques • Moyens hormonaux oestrogènes, gestagènes, formes galéniques particulières (pilule, patch, implant, stérilet)
	<ul style="list-style-type: none"> • climactère / ménopause • <i>Aménorrhée</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Substitution hormonale • médecines complémentaires
<ul style="list-style-type: none"> • Caractères sexuels primaires et secondaires de l'homme • Fonction de la testostérone • Prostate 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypertrophie de la prostate 	<ul style="list-style-type: none"> • Spécialités Rx seulement avec l'indication, sans modes d'action • Médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Alopécie → UD PEAU 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Dysfonction érectile 	<ul style="list-style-type: none"> • Exemples de spécialités avec indication • Mesures de précaution (contre-indications, interactions)

Unité didactique parents et enfant

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (**CIE**) dans le cadre de travaux pratiques: Matériel de location

Nombre de leçons: env. 16

Semestre d'apprentissage conseillé: 4

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> Grossesse: fécondation, nidation, durée, phases (triménon) et stades du développement (aperçu) Naissance / couches Allaitement Lactogénèse, <i>ocytocine</i> → UD METABOLISME Signification lait maternel, besoin 	<ul style="list-style-type: none"> Contraception → UD FEMME ET HOMME 	<ul style="list-style-type: none"> Médicaments et grossesse indiqués ↔ contre-indiqués
	<ul style="list-style-type: none"> Problèmes liés à l'allaitement (rhagades, mastite, engorgement) 	<ul style="list-style-type: none"> Soin ombilical Moyens auxiliaires, article de location Amélioration de la production de lait médecines complémentaires Alimentation avec des préparations de nutrition: types de lait (HA inclus), produits finis, alimentation spéciale, compléments du lait Conseils complémentaires (préparation du biberon) Médicaments et allaitement indiqués ↔ contre-indiqués
<ul style="list-style-type: none"> Développement de l'enfant (aperçu → «périodes-clé») (Termes: nourrisson, petit enfant, enfant) Différence enfant / adulte 	<ul style="list-style-type: none"> rachitisme → UD NUTRITION 	<ul style="list-style-type: none"> Lors des différents thèmes, cibler les produits adaptés aux nourrissons ou enfants, même en présence d'un renvoi vers d'autres UD.
	<ul style="list-style-type: none"> Erythème fessier, muguet 	<ul style="list-style-type: none"> Produits pour protéger la peau Antimycosiques → UD PEAU
	<ul style="list-style-type: none"> dentition 	<ul style="list-style-type: none"> Produits à usage local et systémique Anesthésiques locaux, paracétamol → UD DOULEUR, médecines complémentaires

	<ul style="list-style-type: none"> • Carie du biberon / caries • Vomissements/diarrhée 	<ul style="list-style-type: none"> • Prévention • → UD DIGESTION, conseils diététiques
	<ul style="list-style-type: none"> • Refroidissements 	<ul style="list-style-type: none"> • → UD ORL mouche bébé
	<ul style="list-style-type: none"> • Faux croup → UD VOIES RESPIRATOIRE • Fièvre, convulsion • <i>Mort subite</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • → UD DOULEUR
	<ul style="list-style-type: none"> • Terme: maladies infantiles • Varicelle 	<ul style="list-style-type: none"> • Plan de vaccination → UD INFECTIONS • Antihistaminiques locaux et systémiques, antiprurigineux Préparation: talc mentholé

Unité didactique système cardio-vasculaire (abréviation circulation)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Mesure de la tension artérielle, compression

Nombre de leçons: env. 18

Semestre d'apprentissage conseillé: 5

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<p>Sang</p> <ul style="list-style-type: none"> Fonctions principales des érythrocytes (éc)/ thrombocytes (tc) et leucocytes (lc) Groupes sanguins (incompatibilité), <i>facteurs rhésus</i> Plasma, sérum, termes concernant la coagulation: agrégation thrombocytaire, processus complexe, réglé par des facteurs de coagulation, contrôlé par l'héparine 	<ul style="list-style-type: none"> Anémie 	<ul style="list-style-type: none"> Supplémentation: Fe, acide folique, vit. B12 Conseils complémentaires : nutrition
	<ul style="list-style-type: none"> Thrombose / embolie En particulier: complications 	<ul style="list-style-type: none"> Inhibiteurs de l'agrégation thrombocytaire Acide acétylsalicylique Anticoagulants Coumarine, héparine, montrer les différences par rapport au début et la durée de l'action, aux risques (nécessité du contrôle du temps de coagulation)
	<ul style="list-style-type: none"> <i>Hémophilie</i> <i>Altérations de la formule sanguine. leucémie</i> 	
<ul style="list-style-type: none"> <i>Système lymphatique</i> 		
<p>Cœur</p> <ul style="list-style-type: none"> Cœur: oreillette droite et gauche, ventricule droit et gauche, connaître l'existence de valvules (sans distinction) Fonction de pompe: systole / diastole, pouls Fonction de la musculature cardiaque (fréquence de base grâce au stimulateur cardiaque (pacemaker), adaptation grâce au système nerveux végétatif) 	<ul style="list-style-type: none"> Insuffisance cardiaque Troubles du rythme cardiaque <i>Termes: tachycardie, bradycardie</i> 	<ul style="list-style-type: none"> Digoxine

<ul style="list-style-type: none"> • Apport en oxygène par les coronaires 	<ul style="list-style-type: none"> • Angine de poitrine • Infarctus du myocarde • Dans ce contexte: attaque cérébrale 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasodilatateurs: nitrates • Inhibiteurs de l'agrégation thrombocytaire, anticoagulants (voir ci-dessus)
<p>Circulation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grande circulation (aorte, veine porte, veine cave) et petite circulation (artère et veine pulmonaires) • Echange gazeux (respiration interne et externe) • Différence entre veines/artères/capillaires • Valvules veineuses (pompe musculaire) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypertonie En particulier: complications • oedèmes 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasodilatateurs Inhibiteurs ACE/ antagoniste de l'angiotensine / antagoniste de calcium / bêtabloquant seulement en tant que termes! (pas de mécanismes d'action, pas de classification des spécialités) • Diurétiques • Articles médicaux (tensiomètres)
	<ul style="list-style-type: none"> • Hypotonie 	<ul style="list-style-type: none"> • Vasoconstricteurs (relation avec adrénaline)
	<ul style="list-style-type: none"> • Artériosclérose Terme: hypercholestérolémie / hyperlipidémie en particulier: complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Hypolipémiants (<i>modes d'action: inhibition de la synthèse resp. de la résorption</i>) • Divers (améliorent la circulation)
	<ul style="list-style-type: none"> • Varices en particulier: complications 	<ul style="list-style-type: none"> • Heparinoïdes • Toniques veineux • Bas de compression indication, mode d'action, différence entre bas de soutien / bas anti-embolie

Unité didactique système nerveux (abréviation SN)

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Troubles du sommeil, nervosité

Nombre de leçons: env. 18

Semestre d'apprentissage conseillé: 5

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Distinction anatomique (périphérique/central) et fonctionnelle (volontaire, somatique / involontaire, végétatif, autonome) • Cerveau (en tant qu'unité, sans différenciation), Moelle épinière • Structure d'une cellule nerveuse = neurone (corps cellulaire avec noyau / axone = fibre nerveuse / terminaison sans différenciation, <i>synapse</i>) • Structure d'un nerf (faisceau nerveux) • Les neurotransmetteurs sont indispensables pour la transmission de l'influx nerveux vers la cellule musculaire, nerveuse et glandulaire (p.ex. adrénaline, acétylcholine, sérotonine, dopamine) 	<ul style="list-style-type: none"> • Épilepsie • Attaque cérébrale → UD CIRCULATION ici: complications • Méningite → UD INFECTIONS • Démence (maladie d'Alzheimer) → UD diff. SV 	<ul style="list-style-type: none"> • Antiépileptiques
	<ul style="list-style-type: none"> • Termes: tétraplégie, paraplégie • Sclérose en plaques (SP) → UD diff. SV 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Troubles du sommeil 	<ul style="list-style-type: none"> • Sédatifs / hypnotiques antihistaminiques, benzodiazépines, médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Parkinson → UD diff. SV • Troubles du psychisme, surtout: Troubles de l'humeur Termes: manie, schizophrénie, dépression 	<p>Médicaments psychotropes: exemples de spécialités contre les divers troubles, sans attribution de classes thérapeutiques ; termes: neuroleptiques, anxiolytiques, tranquillisants, benzodiazépines (expliquer le profil d'action), lithium</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Signification / fonction du système nerveux somatique (sensoriel, moteur) et végétatif (sympathique, parasympathique) • Sympathique, parasympathique: FONCTIONS d'importance thérapeutique, comme p.ex.: dilater les bronches, dilater / resserrer les vaisseaux, dilater / rétrécir les pupilles, influencer le pouls, le rythme cardiaque, la tension, etc. 	<ul style="list-style-type: none"> • Spécialités agissant sur le système nerveux involontaire (végétatif) Termes et renvoi vers les UD's correspondants: vasodilatateurs (UD CIRCULATION), vasoconstricteurs (UD CIRCULATION, ORL, YEUX), bronchodilatateurs (UD RESPIRATION), spasmolytiques (UD DIGESTION, VOIES URINAIRES)

Unité didactique infections

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Pharmacie de voyage, malaria

Nombre de leçons: env. 20

Semestre d'apprentissage conseillé: 5/6

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> Bactéries 	<ul style="list-style-type: none"> Tétanos, tuberculose, fièvre typhoïde, borréliose de Lyme, scarlatine, méningite otite moyenne →UD ORL infection des voies urinaires/cystite →UD VOIES URINAIRES acné, furoncle, panaris →UD PEAU conjonctivite → UD YEUX Mode de transmission, complications 	<ul style="list-style-type: none"> Antibiotiques Sans division selon mécanismes d'action !!! Termes: bactéricide, bactériostatique; principes de traitement, problème de résistance
<ul style="list-style-type: none"> Virus 	<ul style="list-style-type: none"> Rougeole, oreillons, rubéole SIDA, encéphalite à tiques (FSME), hépatite, poliomyélite, méningite grippe intestinale → UD DIGESTION Grippe (Influenza) → UD VOIES RESPIRATOIRES bouton de fièvre (herpès), zona → UD PEAU varicelle → UD PARENTS ET ENFANT Mode de transmission, complications 	<ul style="list-style-type: none"> Virustatiques Aciclovir
<ul style="list-style-type: none"> Vers 	<ul style="list-style-type: none"> Infestation par des vers intestinaux: oxyures, ascarides, tænia Mode de transmission 	<ul style="list-style-type: none"> Anthelminthiques Principes de traitement
<ul style="list-style-type: none"> Plasmodes (sans désignation des différentes formes lors du cycle du Plasmodium) 	<ul style="list-style-type: none"> Malaria Mode de transmission 	<ul style="list-style-type: none"> Prophylaxie contre la malaria Principes de traitement Traitement de la malaria Principes de traitement
<ul style="list-style-type: none"> Insectes et araignées comme cause de piqûres, morsures ou vecteurs de maladies: 	<ul style="list-style-type: none"> Infestation par des poux Mode de transmission 	<ul style="list-style-type: none"> Produits anti-poux Principes de traitement

<ul style="list-style-type: none"> - moustiques, abeilles, guêpes, sarcopte de la gale 	<ul style="list-style-type: none"> • Réactions allergiques → UD ALLERGIE 	<ul style="list-style-type: none"> • Soins des piqûres: antihistaminiques systémiques ou locaux, anesthésiques locaux, antiprurigineux • Traitement de la réaction allergique → UD ALLERGIE
<ul style="list-style-type: none"> - tiques 	<ul style="list-style-type: none"> • Vecteur de la borréliose de Lyme et de FSME (voir ci-dessus) 	<ul style="list-style-type: none"> • Extirpation des tiques
<ul style="list-style-type: none"> • Principe de la défense immunitaire → UD ALLERGIE • Termes: prophylaxie vaccinale, prophylaxie d'exposition, prophylaxie médicamenteuse 		<ul style="list-style-type: none"> • Vaccination active ↔ passive Connaître le principe ! , avantages, inconvénients • Plan de vaccination • Répulsifs

Unité didactique métabolisme

Les thèmes suivants sont traités dans les cours interentreprises (CIE) dans le cadre de travaux pratiques: Matériel d'injection

Nombre de leçons: env. 16

Semestre d'apprentissage conseillé: 6

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> Hypophyse, rétrocontrôle hormonal <i>En particulier: vasopressine, ocytocine</i> 		
	<ul style="list-style-type: none"> Principales maladies métaboliques: Termes: hypercholestérolémie / hyperlipidémie → UD CIRCULATION Goutte → DU MOUVEMENT 	
<ul style="list-style-type: none"> Hormones thyroïdiennes, corrélation avec l'iode 	<ul style="list-style-type: none"> Hyperthyroïdie 	<ul style="list-style-type: none"> Thyréostatiques (seulement terme avec exemples de spécialités)
	<ul style="list-style-type: none"> Goitre (Struma) terme: hypothyroïdie 	<ul style="list-style-type: none"> Substitution: Hormone, iode
<ul style="list-style-type: none"> Glandes surrénales, fonctions des glucocorticoïdes 	<ul style="list-style-type: none"> Conséquence d'une hypersécrétion, resp. d'un surdosage de glucocorticoïdes 	<ul style="list-style-type: none"> Glucocorticoïdes → UD MOUVEMENT ; ALLERGIE ; VOIES RESPIRATOIRES, PEAU ; YEUX. Très important : effets indésirables
<ul style="list-style-type: none"> Fonction endocrine du pancréas: insuline, glucagon 	<ul style="list-style-type: none"> Diabète type I complications 	<ul style="list-style-type: none"> Insulines Provenance, principe de traitement, conseils complémentaires (régime, équivalent farineux), articles médicaux (seringues, pen, ...)
	<ul style="list-style-type: none"> Diabète type II complications 	<ul style="list-style-type: none"> Antidiabétiques oraux Mode d'action sans classement, conseils complémentaires (régime, équivalent farineux), articles médicaux (appareils de mesure de la glycémie)
	<ul style="list-style-type: none"> Terme: Hypoglycémie 	<ul style="list-style-type: none"> Traitement d'urgence

Unité didactique maladies au cours des différentes situations de vie (abréviation diff. SV)

Nombre de leçons: env. 8

Semestre d'apprentissage conseillé: 6

Cette UD est censée être le point d'ancrage pour la répétition et l'imbrication en tenant compte des différentes situations de vie. Grâce aux connaissances des maladies citées permettra à l'assistant(e) en pharmacie d'entourer ces patients. Au premier plan figure la relation à avoir avec le patient, plutôt que les connaissances scientifiques de la maladie.

Anatomie / Physiologie	Maladie	Traitement
<ul style="list-style-type: none"> • Répétition, définitions des différentes étapes de vie • Changements physiologiques par rapport à l'âge biologique 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfant → UD PARENTS ET ENFANT • Adolescents → UD PEAU, NUTRITION, FEMME ET HOMME (contraception) 	
	<ul style="list-style-type: none"> • L'aîné(e) → UD CIRCULATION, MOUVEMENT, FEMME ET HOMME 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Maladie de Parkinson - Démence - Insuffisance rénale - Troubles de l'irrigation dans les artères 	<ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Parkinson, démence: seulement exemples de spécialités • divers (améliorent les facultés cognitives)
	<ul style="list-style-type: none"> • Le patient à risque → UD CIRCULATION, METABOLISME, INFECTIONS (SIDA) 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Le patient cancéreux Termes: tumeur, carcinome, mélanome (→UD COSMETIQUE) 	<ul style="list-style-type: none"> • Terme: cytostatiques • Médecines complémentaires
	<ul style="list-style-type: none"> • Le patient transplanté 	<ul style="list-style-type: none"> • Terme: immunosuppresseurs
	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies auto-immunes - SP - Rhumatismes →UD MOUVEMENT - Psoriasis → UD PEAU - Diabète → UD METABOLISME 	<ul style="list-style-type: none"> • SP : seulement exemples de spécialités
	<ul style="list-style-type: none"> • Maladies dites de civilisation 	